

# Roteiro de Oração na Vida Diária

EDIÇÃO 187  
OUT 2024

Mês missionário: seguidores do Cristo,  
curtindo a Boa Nova, chamados a  
compartilhar com todos!



Missionários Digitais Brasil  
Aparecida



Missionários Digitais Brasil  
Encontro dos Missionários Digitais!  
#outubro #mesmissionario #evangelizar



11:11



## Mês missionário: Seguidores do Cristo, curtindo a Boa Nova, chamados a Compartilhar com todos!

### Querida juventude,

Neste Mês Missionário, o nosso Roteiro de Oração mais uma vez caminha com a Igreja Universal, que, a partir do magistério petrino do Papa Francisco, tem olhado com responsabilidade e profundidade para os novos continentes – os digitais. Assim como São José de Anchieta no Brasil e São Francisco Xavier na Ásia, somos chamados e enviados hoje para esse grande e novo território missionário. Sendo *seguidores* de Cristo, *curtimos* Sua Boa Nova e devemos *compartilhá-la* com todos, sem excluir ninguém.

Essa missão, que avança lado a lado com as mais diversas tecnologias e algoritmos, exige de nós, jovens, três palavras-chave: *humanidade* para reconhecer o outro, *sensibilidade* para alcançar o coração de quem encontrarmos, e *ousadia* para que a cultura contemporânea possa conhecer Deus, sentindo-O em nós.

Voltaremos nossas orações para a missão da Igreja nesses espaços digitais ao redor do mundo, bem como para todos os missionários digitais brasileiros que, em comunhão com a Conferência Nacional dos Bispos do Brasil, buscam caminhos concretos para viver a pluralidade dessa ação apostólica. Tudo isso em sintonia com o Sínodo sobre a Sinodalidade e com a experiência que cada um traz a partir de seu carisma.

Nossas orações também se dirigem a cada um de nós, que habita este continente digital e é chamado a ser, pelo batismo, discípulo missionário. Nosso envio é feito pelo próprio Cristo, que nos diz: "Ide pelo mundo inteiro". Atentos às necessidades do presente, não podemos limitar a ação do Espírito Santo! Vamos converter likes em améns, partilhando tudo aquilo que vimos e ouvimos (cf I Jo 1,3)

Que o Apóstolo da Internet, o jovem Carlo Acutis, interceda por nós e por nosso itinerário de oração.

### Boa oração a todos e todas!



**Oração preparatória para todos os dias:**  
 Senhor, que todos os meus pensamentos, ações e afetos sejam puramente ordenados ao seu serviço e louvor.

# PASSOS PARA ORAÇÃO DE MEDITAÇÃO



## Dispor-se

Escolho um texto bíblico. Defino a duração da oração. Busco um LUGAR tranquilo e agradável que ajude a me concentrar. Encontro uma boa POSIÇÃO corporal.

## Preparar-se

Faço SILÊNCIO interior e exterior. RESPIRO lentamente, suavemente. Tomo CONSCIÊNCIA de que estou na PRESENÇA de DEUS. Faço com devoção o sinal da cruz.



## Situar-se

PEÇO a DEUS Nosso Senhor para que todos os meus desejos, pensamentos e sentimentos estejam voltados unicamente para o seu louvor e serviço. Peço a GRAÇA que verdadeiramente DESEJO receber de DEUS.

## Meditar

LEIO o texto devagar, saboreando as palavras que mais me "tocam". REFLITO por que esta frase, palavra, ideia me chama a atenção. CONVERSO com Deus como um amigo: falo, escuto, peço, louvo, pergunto, silêncio, seguindo os sentimentos experimentados na oração.



## Revisar

Recordo o meu ENCONTRO com DEUS. Anoto o que foi mais importante na oração: o texto mais significativo (palavras, frases e imagens); os pensamentos predominantes; os questionamentos; os sentimentos de consolação ou desolação; se houve apelos e como me senti diante deles.

# Primeira Semana

Em uma Igreja em saída,  
fazer tudo o que Ele vos  
disser.

Já no início deste Roteiro de Oração, a liturgia da semana nos convida a celebrar a padroeira do Brasil, Nossa Senhora da Conceição Aparecida. A imagem da jovem de Nazaré, que apareceu nas redes de humildes pescadores diante de uma pesca frustrada no Rio Paraíba, tornou-se sinal de esperança para todos os brasileiros e brasileiras que, com fé simples e devota, são influenciados pela mãe Maria a “fazer tudo o que Ele vos disser” (cf. Jo 2,5). É de Maria que se aprende o verdadeiro discipulado, e, por isso, a Igreja sai em missão sempre seguindo a sua esteira.

O verbo desta semana é sair. Milhares de brasileiros, nesses dias, dirigem-se ao Santuário Nacional de Nossa Senhora Aparecida. A Igreja, ao buscar Cristo, sempre bate à porta da casa da Mãe e pede: “Mostrai-nos Jesus”. Neste início de mês, também nós batemos à porta da casa de Maria, que amou e educou Jesus, para que Ela nos ajude a transmitir aos jovens, nativos digitais que passam horas nas infinitas timelines das redes sociais, os valores que os tornarão construtores de um país e de um mundo mais justo, solidário e fraterno.

Maria abriu-nos a porta, fez-nos entrar e nos aponta para seu Filho. Agora, ela nos pede: “Fazei o que Ele vos disser” (cf. Jo 2,5). Sim, Mãe, comprometemo-nos a fazer o que Jesus nos disser! E o faremos com esperança, confiantes nas surpresas de Deus e cheios de alegria.

**Pedido de graça para  
todos os dias da semana:**

**Senhor, concede-nos a graça de fazer tudo  
o que vos disser.**

**DOM**  
06 OUT

27º domingo do Tempo  
Comum

Mc 10, 2 - 16

*“O que Deus uniu, o homem  
não separe!”*

**SEG**  
07 OUT

Bem Aventurada Virgem  
Maria do Rosário

At 1, 12-14

*“Todos eles perseveravam  
na oração em comum, com  
Maria, a Mãe de Jesus.”*

**TER**  
08 OUT

Lc 10,38-42

*“Marta recebeu-o em sua  
casa. Maria escolheu a  
melhor parte.”*

**QUA**  
09 OUT

Gl 2,1-2.7-14

*“Aquele que preparou Pe-  
dro para o apostolado en-  
tre os judeus preparou-me  
também a mim”*

**QUI**  
10 OUT

Lc 11,5-13

*“Pedi e recebereis”*

**SEX**  
11 OUT

Sl 110(111),1-2.3-4.5-6

*“O Senhor se lembra sem-  
pre da Aliança!”*

**SÁB**  
12 OUT

Solenidade da Bem-aven-  
turada Virgem Maria da  
Conceição Aparecida

Jo 2, 1-11

*“Fazei o que ele vos disser.”*

# Segunda Semana

## Para ir até as periferias existenciais

Nesta segunda semana de nosso Roteiro de Oração, a Igreja faz memória de Santa Teresa de Jesus. Embora cinco séculos nos separem de sua existência terrena, a chama que Jesus acendeu nela continua a brilhar em um mundo que sempre necessita de testemunhas corajosas, capazes de derrubar quaisquer muros, sejam eles físicos, existenciais ou culturais. Para que nossa sociedade se torne cada vez mais humana e para que todos possamos viver na fraternidade que vem de Deus, indo até as periferias existenciais — inclusive as que estão no ambiente digital — é importante acolher o convite de Santa Teresa: “entrar em nós mesmos” para encontrar o Senhor e testemunhar que “Deus é suficiente”.

Na liturgia da Festa de São Lucas, o Evangelho já nos exorta: “A messe é grande, mas os trabalhadores são poucos” (cf. Lc 10,2). Somos nós, chamados por Deus a ir onde ninguém mais quer ir, a conversar com aqueles que ninguém quer ouvir, a nos aproximar daqueles para quem o fim parece iminente. Esses, muitas vezes, estão por trás das telas de smartphones, tablets e notebooks, com sonhos desfeitos, enfrentando um presente e futuro incertos, sofrendo as dores da desesperança. Ao nos aproximarmos deles com retidão de intenção, cumprindo nossa missão, “o Espírito Santo vos ensinará o que deveis dizer” (cf. Lc 12,12).

Inspirados por essas duas grandes figuras da Igreja, seremos capazes de ser sinais de vida e esperança para tantos jovens que se escondem atrás de redes sociais aparentemente felizes, mas que vivem sem a força, a luz e o consolo da amizade com Jesus Cristo, sem uma comunidade de fé que os acolha, sem um horizonte de sentido e de vida? As periferias existenciais estão mais próximas de nós do que imaginamos, ao alcance de nossas mãos! Com ousadia, respondemos como o salmista: “Senhor, que desça sobre mim a vossa graça!” (Sl 118).

**Pedido de graça para todos os dias da semana:**

**Senhor, dai-nos sabedoria e sensibilidade para as pessoas que vivem na desesperança**

**DOM**  
13 OUT

28º Domingo do Tempo Comum

Mc 10,17-30

*“Vende tudo o que tens e segue-me!”*

**SEG**  
14 OUT

Lc 11,29-32

*“Nenhum sinal será dado a esta geração a não ser o sinal de Jonas”*

**TER**  
15 OUT

**Memória de Santa Teresa de Jesus, virgem e doutora da Igreja**

Sl 118(119),41.43.44.45.47.48

*“Senhor, que desça sobre mim a vossa graça!”*

**QUA**  
16 OUT

Sl 1,1-2.3.4.6 (R. cf. Jo 8,12)

*“Senhor, quem vos seguir, terá a luz da vida!”*

**QUI**  
17 OUT

**Memória de Santo Inácio de Antioquia, bispo e mártir**

Ef 1,1-10

*“Em Cristo, ele nos escolheu, antes da fundação do mundo”*

**SEX**  
18 OUT

**Festa de São Lucas, Evangelista**

Lc 10,1-9

*“A messe é grande, mas os trabalhadores são poucos”*

**SÁB**  
19 OUT

Lc 12,8-12

*“Nessa hora o Espírito Santo vos ensinará o que deveis dizer”*

# Terceira Semana

## Para levar a ternura e a misericórdia

Já na segunda-feira, a Liturgia da Igreja nos motiva a rezar o texto sagrado de São Paulo à comunidade de Éfeso, onde ele afirma que “Deus é rico em misericórdia, por causa do grande amor com que nos amou” (cf. Ef 2,4). Esta máxima do Apóstolo, que é também uma certeza da nossa fé, precisa nos impulsionar constantemente na comunicação. Uma comunicação que tem o poder de criar pontes, favorecer o encontro e promover a inclusão, seja no ambiente físico ou no digital. Em uma realidade comunicativa onde, muitas vezes, discursos de ódio e violência ganham destaque, nossa palavra cristã visa sempre aumentar a comunhão e, mesmo quando deve condenar o mal com firmeza, busca não romper o relacionamento e o diálogo.

Na mensagem do Papa Francisco para o 50º Dia Mundial das Comunicações Sociais, o Pontífice afirma: “Como gostaria que o nosso modo de comunicar, e também o nosso serviço como pastores na Igreja, nunca expressasse o orgulho soberbo do triunfo sobre um inimigo, nem humilhasse aqueles que a mentalidade do mundo considera perdedores e descartáveis! A misericórdia pode ajudar a mitigar as adversidades da vida e dar calor àqueles que conheceram apenas a frieza do julgamento. Que o estilo da nossa comunicação seja capaz de superar a lógica que separa nitidamente os pecadores dos justos.”

Os espaços digitais podem ser formas de comunicação plenamente humanas, ainda afirma o pontífice. Não é a tecnologia que determina se a comunicação é autêntica ou não, mas o coração humano e sua capacidade de fazer bom uso dos meios à sua disposição. O ambiente digital é como uma praça, um lugar de encontro, onde é possível acariciar ou ferir, promover uma discussão proveitosa ou incitar um linchamento moral. E você, está disposto a escolher qual atitude? Que a oração desta semana possa nos ajudar a dar uma resposta livre, pautada pela ternura e misericórdia.

### Pedido de graça para todos os dias da semana:

Senhor, que nossa comunicação seja para construir pontes, alicerçadas na comunhão, ternura e misericórdia

**DOM**  
20 OUT

29º Domingo do Tempo Comum

Mc 10,35-45

*“O Filho do Homem veio para dar a sua vida como resgate para muitos”*

**SEG**  
21 OUT

Ef 2,1-10

*“Mas Deus é rico em misericórdia. Por causa do grande amor com que nos amou”*

**TER**  
22 OUT

Ef 2,12-22

*“Ele é a nossa paz: do que era dividido, ele fez uma unidade”*

**QUA**  
23 OUT

Lc 12,39-48

*“A quem muito foi dado, muito será pedido”.*

**QUI**  
24 OUT

Ef 3,14-21

*“Que estejais enraizados e fundados no amor, a fim de que sejais cumulados até receber toda a plenitude de Deus”*

**SEX**  
25 OUT

Memória de Santo Antônio de Sant’Ana Galvão, religioso

Ef 4,1-6

*“Há um só corpo, um só Senhor, uma só fé, um só batismo”*

**SÁB**  
26 OUT

Sl 121(122),1-2.3-4a.4b-5

*“Que alegria, quando ouvi que me disseram: “Vamos à casa Senhor!””*

# Quarta Semana

Para alcançar a todos,  
todos, todos.

Chegamos à última semana desta edição do Roteiro de Oração, e com ela também celebramos os fiéis defuntos, lembrando-nos de que somos pó e ao pó voltaremos (Gn 3,19). Diante dessa realidade, o missionário não deve fazer acepção de pessoas, mas crer que a Boa Nova de Jesus deve ser compartilhada com todos, ultrapassando as barreiras de nossas próprias bolhas e limites.

Assim como o cego Bartimeu, podemos pedir a Jesus: "Mestre, que eu veja" (cf. Mc 10,51) todos aqueles que são cancelados e excluídos. Que nossa missão, testemunho e convicção também alcancem esses irmãos e irmãs.

Ao converter likes em améns, vamos realizando o que diz o Evangelho de Lucas: "A semente cresce e torna-se uma grande árvore" (cf. Lc 13,19). Portanto, tanto a missão presencial quanto a digital são sinais de esperança, que nos impulsionam a olhar para frente, a seguir nosso caminho, rumo ao encontro com o Senhor e com todos. Devemos pedir a Deus a graça da esperança: aquela que nunca desilude, que é a virtude cotidiana que nos faz avançar, nos ajuda a resolver os problemas e a buscar soluções.

Fiquemos com a máxima do subsecretário da Secretaria Geral do Sínodo sobre sinodalidade, Luis Marín de San Martín, O.S.A.: "Este é o vosso belo desafio: transmitir Cristo no mundo digital. Mas façam-no com determinação, criatividade e entusiasmo. E sempre como Igreja: nela e a partir dela. Não temam as dificuldades. Deixem-se impulsionar pelo Espírito Santo e sintam sempre o nosso respaldo e apoio. Avante!"

**Pedido de graça para todos os dias da semana:**

Senhor, não me deixe jamais perder a esperança e a sede por compartilhar a Boa Nova do Evangelho. "Que eu veja!", todos, todos, todos.

**DOM**  
27 OUT

30º Domingo do Tempo Comum

Mc 10,46-52

"Senhor, que eu veja!"

**SEG**  
28 OUT

Festa dos Santos Simão e Judas, Apóstolos

Ef 2,19-22

"Vós fostes integrados no edifício que tem como fundamento os apóstolos e o próprio Jesus Cristo como pedra principal"

**TER**  
29 OUT

Lc 13,18-21

"A semente cresce e torna-se uma grande árvore."

**QUA**  
30 OUT

Sl 144 (145)

"O Senhor cumpre sempre suas promessas!"

**QUI**  
31 OUT

Ef 6,10-20

"Revesti, portanto, a armadura de Deus, a fim de que, no dia mau, possais resistir e permanecer firmes em tudo"

**SEX**  
01 NOV

Fl 1,1-11

"E isto eu peço a Deus: que o vosso amor cresça sempre mais, em todo o conhecimento e experiência, para discernirdes o que é o melhor."

**SÁB**  
02 NOV

Comemoração de Todos os Fiéis Defuntos

Sl 22(23)

"O Senhor é o pastor que me conduz, não me falta coisa alguma."

11:11



# Oração do Missionário Digital

(Por Ronaldh Oliveira)

Senhor Jesus,

Tu que és o Verbo Eterno, que se fez carne para habitar entre nós, inspira-me a ser sinal da Tua palavra nas redes digitais e nos corações conectados.

Dá-me o discernimento para comunicar com mansidão, ternura e misericórdia, semear a esperança e o amor, mesmo nas breves palavras, imagens e vídeos que publico.

Que eu seja uma presença autêntica e corajosa, capaz de construir pontes, não muros, levando o Evangelho onde as pessoas estão, especialmente aqueles que se sentem perdidos ou sozinhos.

Ajuda-me a escutar com atenção, responder com respeito e carinho, e sempre procurar a verdade com humildade.

Que o meu testemunho digital seja um reflexo do Teu amor, e que eu jamais me esqueça que por trás de cada perfil e mensagem há uma alma que Tu amas profundamente.

Virgem Maria, que sempre nos acompanhas, ensina-me a cuidar desse espaço virtual como um terreno sagrado onde florescem a paz, a comunhão e a misericórdia.

Amém

**Autoria:** Ronaldh Alexandre Rebouças de Oliveira

**Revisão:** Alessandra Custodio

**Coordenação Nacional de Comunicação:** Ronaldh Alexandre Rebouças de Oliveira

**Direção Geral:** Pe. Edson Tomé Pacheco Silva, SJ

**Diagramação:**



**Imagem de Capa:**

Encontro Missionários Digitais - realizado em Aparecida/SP