Anchietanum Jesuítas | MAGIS BRASIL | #SER+COMDEMAIS | JESUÍTAS BRASIL

JUBILEU 2025 PEREGRINOS DA ESPERANÇA

Roteiro de Oração na Vida Diária

"Ele nos ama": sobre o Amor Humano e Divino do Coração de Jesus

EDIÇÃO 191
JAN 2025

“ELE NOS AMA”: SOBRE O AMOR HUMANO E DIVINO DO CORAÇÃO DE JESUS

Queridos e queridas jovens,

Iniciar o ano de 2025 com um coração aberto à oração é um convite a mergulhar no amor infinito de Deus revelado no Coração de Jesus. Inspirado pela encíclica *Dilexit Nos*, do Papa Francisco, este roteiro de oração foi especialmente preparado para as juventudes como uma ajuda para o encontro íntimo com o Senhor, nossa esperança.

No centro da espiritualidade inaciana está o seguimento a pessoa de Jesus que se dá a partir de uma profunda experiência de Seu amor incondicional por cada um de nós, que nos amou primeiro (1 Jo 4,19). O Papa Francisco, na *Dilexit Nos*, nos recorda que esse amor é a fonte de toda nossa esperança e alegria, um amor que nos acolhe como somos e nos impulsiona a amar o mundo ao nosso redor.

Rezarmos sobre o amor do Coração de Jesus neste início de ano nos ajuda a renovar nossos propósitos e alinhar nossos desejos com o desejo de Deus, descobrindo quem somos e como queremos nos comprometer com o mundo a nossa volta.

Que possamos, ao longo deste percurso, abrir nossos corações para sermos inundados pelo amor que brota do Coração de Jesus e estejamos cada vez mais dispostos a “em tudo amar e servir”.

Esperamos que usufruindo deste material, possamos ser fortalecidos em nossas experiências de fé, pois cremos firmemente que “nada nos separará do amor de Deus” (Rm 8, 39).

Boa oração!

Oração preparatória para todos os dias:

“Senhor, que todos os meus pensamentos, ações e afetos sejam puramente ordenados ao seu serviço e louvor”

PASSOS PARA ORAÇÃO DE MEDITAÇÃO

Dispor-se

Escolho um texto bíblico. Defino a duração da oração. Busco um LUGAR tranquilo e agradável que ajude a me concentrar. Encontro uma boa POSIÇÃO corporal.

Preparar-se

Faço SILÊNCIO interior e exterior. RESPIRO lentamente, suavemente. Tomo CONSCIÊNCIA de que estou na PRESENÇA de DEUS. Faço com devoção o sinal da cruz.

Situar-se

PEÇO a DEUS Nosso Senhor para que todos os meus desejos, pensamentos e sentimentos estejam voltados unicamente para o seu louvor e serviço. Peço a GRAÇA que verdadeiramente DESEJO receber de DEUS.

Meditar

LEIO o texto devagar, saboreando as palavras que mais me “tocam”. REFLITO por que esta frase, palavra, ideia me chama a atenção. CONVERSO com Deus como um amigo: falo, escuto, peço, louvo, pergunto, silencio, seguindo os sentimentos experimentados na oração.

Revisar

Recordo o meu ENCONTRO com DEUS. Anoto o que foi mais importante na oração: o texto mais significativo (palavras, frases e imagens); os pensamentos predominantes; os questionamentos; os sentimentos de consolação ou desolação; se houve apelos e como me senti diante deles.

Primeira Semana

A importância do coração

O coração é muito mais do que um símbolo sentimental. Para os cristãos, ele representa o núcleo da existência humana, onde encontramos nossa identidade e nosso chamado. É no coração que Deus planta as sementes de Seu amor e onde discernimos os caminhos que nos conduzem à plenitude.

Na primeira parte de *Dilexit Nos*, o Papa reflete sobre o coração como o centro da experiência cristã e da verdade íntima de cada pessoa. Ele descreve o coração como o lugar onde a voz de Deus ressoa com mais clareza, convidando-nos a uma escuta profunda e sincera de Sua vontade.

Francisco faz um apelo a todos os fiéis, especialmente aos jovens, para que cultivem o hábito de "regressar ao coração", afastando-se das distrações do mundo moderno. "No silêncio do coração, Deus fala. Não há outro lugar onde Sua voz seja mais clara e transformadora." (*Dilexit Nos*, §12). Nesta perspectiva, nosso coração é lugar de reconciliação, pois é capaz de unir os fragmentos de nossas vidas, restaurando o que está quebrado dentro de nós e ao nosso redor.

Por isso, a verdadeira transformação do mundo começa na conversão pessoal do coração. Nós, jovens, podemos ser os agentes dessa mudança, permitindo que nossos corações sejam moldados pelo amor de Deus e irradiem esse amor aos outros, sendo mais para e com os demais.

Pedido de graça para todos os dias da semana:
"Senhor, que eu possa conhecer mais profundamente o Teu amor que emana do Coração de Jesus, sentir-me amado com um amor único e eterno, e responder a esse amor com generosidade"

DOM 05 JAN
Epifania do Senhor, Solenidade, Ano C
Mt 2,1-12
"Viemos do Oriente adorar o Rei"

SEG 06 JAN
Mt 4,12-17.23-25
"O Reino dos Céus está próximo"

TER 07 JAN
1 Jo 4,7-10
"Deus é amor"

QUA 08 JAN
1 Jo 4,11-18
"Se nos amamos uns aos outros, Deus permanece conosco"

QUI 09 JAN
Lc 4,14-22ª
"O Espírito do Senhor está sobre mim"

SEX 10 JAN
1 Jo 5,5-13
"Quem tem o Filho, tem a vida"

SÁB 11 JAN
Sl 149,1-2.3-4.5 e 6a e 9b (R. 4a)
"O Senhor ama seu povo, de verdade"

Segunda Semana

Gestos e palavras de amor

Os gestos de amor têm um poder especial de tocar o outro profundamente. Os mais simples e genuínos – como um abraço, um ato de cuidado ou um serviço humilde – são reflexos visíveis do amor invisível que Deus coloca em nossos corações. "O amor verdadeiro não é apenas sentido, mas vivido. Ele ganha forma nas mãos que ajudam, nos pés que caminham ao encontro e nas ações que falam sem palavras." (*Dilexit Nos*, §22)

Na segunda parte de *Dilexit Nos*, o Papa Francisco medita sobre os gestos e palavras que revelam o amor que brota do coração, destacando como essas expressões concretas são canais do amor de Deus no mundo. Ele convida os cristãos, especialmente os jovens, a refletirem sobre a maneira como vivem e comunicam esse amor por meio de ações, palavras e até mesmo olhares.

Santo Inácio já aponta nos Exercícios Espirituais que "o amor consiste mais em obras do que em palavras" [EE 230], mas ainda assim, Francisco também reflete sobre o poder das palavras como veículos do amor. Ele alerta contra o uso descuidado ou ferino das palavras e nos encoraja a escolher palavras que edifiquem, curem e tragam esperança.

Também o nosso olhar pode ser expressão de amor e proximidade. O olhar de Jesus nos Evangelhos – um olhar de compaixão, perdão e acolhida nos inspira, como jovens, a cultivarmos um olhar que vê além das aparências, que enxerga a dignidade e a dor do outro.

Pedido de graça para todos os dias da semana:

"Jesus, que o Teu coração me inspire em palavras e ações que gerem mais vida para os que estão à minha volta"

DOM 12 JAN

Batismo do Senhor, Festa, Ano C

Lc 3,15-16.21-22

"Tu és o meu Filho amado, em ti ponho o meu bem-querer"

SEG 13 JAN

Hb 1,1-6

"Deus falou-nos por meio do Filho"

TER 14 JAN

Mc 1,21b-28

"Ensinava como quem tem autoridade"

QUA 15 JAN

Mc 1,29-39

"Curou muitas pessoas de diversas doenças"

QUI 16 JAN

Sl 94(95),6-7.8-9.10-11 (R. 8)

"Não fecheis os vossos corações"

SEX 17 JAN

Santo Antão, abade, Memória

Mc 2,1-12

"O Filho do Homem tem na terra poder de perdoar pecados"

SÁB 18 JAN

Mc 2,13-17

"Eu não vim para chamar justos, mas sim pecadores"

Terceira Semana

O Coração de Jesus e a Espiritualidade Inaciana

"O Coração de Jesus nos revela que Deus não é distante ou indiferente: Ele nos ama com um amor que compreende, consola e transforma. Este amor sacia a sede mais profunda do ser humano" (*Dilexit Nos*, §34). E essa sede encontra respostas nas múltiplas expressões espirituais da Igreja, que são fontes onde os fiéis podem beber da graça divina.

Na sua nova encíclica, o Papa aprofunda a relação entre o amor do Coração de Jesus e as muitas expressões espirituais dentro da Igreja, destacando especialmente a devoção ao Sagrado Coração e sua ligação com a espiritualidade inaciana. Ele reflete sobre a sede do amor de Deus, tão evidente no coração humano, e como os jovens, em particular, podem encontrar nesse amor uma fonte de sentido e plenitude.

O Papa destaca o papel central da devoção ao Sagrado Coração de Jesus, especialmente promovida pela Companhia de Jesus, como um convite a contemplar o amor sacrificial de Cristo. Ele sublinha que essa devoção não é apenas um ato de piedade, mas uma escola de vida, que ensina os cristãos a amar como Jesus amou.

O amor do Coração de Jesus e os Exercícios Espirituais de Santo Inácio de Loyola estão de alguma maneira relacionados, pois a contemplação dos mistérios de Cristo leva o exercitante a configurar sua vida ao modo de proceder de Jesus. Dessa maneira, o pontífice destaca que essa prática espiritual ajuda os jovens a discernir suas vocações e viver com maior liberdade interior, pois "Nos Exercícios Espirituais, o Coração de Jesus se torna o modelo perfeito de um coração que ama, serve e se entrega. É ali que aprendemos a amar como Ele amou." (*Dilexit Nos*, §41)

DOM 19 JAN

2º Domingo do Tempo Comum, Ano C

Jo 2,1-11

"Jesus realizou este início dos sinais em Caná da Galileia"

SEG 20 JAN

Mc 2,18-22

"O noivo está com eles"

TER 21 JAN

Santa Inês, virgem e mártir, Memória

Sl 110(111),1-2.4-5.9 e 10c (R. 5b)

"O Senhor se lembra sempre da Aliança"

QUA 22 JAN

Mc 3,1-6

"É permitido no sábado fazer o bem ou fazer o mal?"

QUI 23 JAN

Hb 7,25-8,6

"Cristo ofereceu sacrifícios uma vez por todas, oferecendo-se a si mesmo"

SEX 24 JAN

São Francisco de Sales, bispo e doutor da Igreja, Memória

Mc 3,13-19

"Chamou os que ele quis, para que ficassem com ele"

SÁB 25 JAN

Conversão de São Paulo, Apóstolo, Festa

Mc 16,15-18

"Ide pelo mundo inteiro e anunciai o Evangelho"

Pedido de graça para todos os dias da semana:

"Concede-me a graça de ter um coração moldado pelo Teu, que eu saiba amar, servir com alegria e prolongar a Tua presença na vida dos meus irmãos e irmãs"

Quarta Semana

Amor por amor

O verdadeiro amor não espera recompensas, mas nasce do desejo de responder ao amor de Deus. Amar por amor é a essência do seguimento de Cristo, refletindo o que Santo Inácio de Loyola expressa na oração de entrega: "Tomai, Senhor, e recebei... Tudo o que tenho e possuo, tudo é Vosso. Dai-me somente o Vosso amor e a Vossa graça, e isso me basta."

Esse amor gratuito, afirma o Papa, é a força que move os jovens a entregarem-se generosamente à missão. Na conclusão de *Dilexit Nos*, ele apresenta um apelo vibrante para que os cristãos, especialmente os jovens, vivam como prolongamentos do amor de Deus no mundo. Ele explora a ideia de "amar por amor", a missão de reparação e o chamado a fazer o mundo enamorar-se de Cristo.

O Papa convoca os jovens a serem testemunhas do amor de Deus na vida de seus irmãos e irmãs, especialmente dos mais vulneráveis. "Deus continua a amar o mundo por meio de nós. Somos chamados a ser Suas mãos que acolhem, Seus pés que caminham ao encontro e Seu coração que pulsa de compaixão." (*Dilexit Nos*, §56)

Essa missão é vivida na simplicidade do dia a dia, onde cada gesto de amor se torna um reflexo do amor divino. O amor do Coração de Jesus não ignora as feridas do mundo, mas busca curá-las: "Reparar é amar mais. É devolver dignidade ao que foi ferido, reconstruir o que foi destruído e perdoar onde há rancor." (*Dilexit Nos*, §60). A reconciliação, segundo o Papa, começa no coração e se estende às relações humanas, à sociedade e até ao cuidado da criação.

Assim, Francisco nos faz um desafio inspirador que vai ao encontro dos nossos sonhos neste início de ano: fazer o mundo enamorar-se de Cristo. Ele nos encoraja a vivermos com alegria contagiante, irradiando o amor de Deus em palavras, ações e presença, porque "Quando vivemos no amor de Cristo, nos tornamos luzes que atraem outros para o Seu coração." (*Dilexit Nos*, §64)

Pedido de graça para todos os dias da semana:

"Faz-me instrumento da Tua reconciliação, capaz de curar feridas e construir pontes, para que, através de mim, o mundo se enamore do Teu amor infinito"

DOM 26 JAN

3º Domingo do Tempo Comum, Ano C

Lc 1,1-4.4,14-21

"Todos os que estavam na sinagoga tinham os olhos fixos nele"

SEG 27 JAN

Hb 9,15.24-28

"Cristo é mediador de uma nova aliança"

TER 28 JAN

Santo Tomás de Aquino, presbítero e doutor da Igreja, Memória

Hb 10,1-10

"Eis que eu venho, ó Deus, para fazer a tua vontade"

QUA 29 JAN

Mc 4,1-20

"O semeador saiu a semear"

QUI 30 JAN

Hb 10,19-25

"... de coração sincero e cheio de fé"

SEX 31 JAN

São João Bosco, presbítero, Memória

Hb 10,32-39

"Não abandoneis, pois, a vossa coragem"

SÁB 01 FEV

Mc 4,35-41

"Quem é este a quem até o vento e o mar obedecem?"

Peço ao Senhor Jesus Cristo que, para todos nós, do seu Coração santo brotem rios de água viva para curar as feridas que nos infligimos, para reforçar a nossa capacidade de amar e servir, para nos impulsionar a fim de aprendermos a caminhar juntos em direção a um mundo justo, solidário e fraterno. Isto até que, com alegria, celebremos unidos o banquete do Reino celeste. Aí estará Cristo ressuscitado, harmonizando todas as nossas diferenças com a luz que brota incessantemente do seu Coração aberto. Bendito seja! (*Dilexit Nos*, n.220)

Autoria: Aldeman Neto - estudante jesuíta
Revisão: Alessandra Custódio e David Cordeira da Silva
Coordenação Nacional de Comunicação: Ronnaldh Alexandre Rebouças de Oliveira
Direção Geral: Pe. Edson Tomé Pacheco Silva, SJ

Diagramação:
grupo arede

Imagem de Capa:
Arte Sacra Lúcio Américo
Acervo fotográfico do Centro MAGIS Anchietanum

Anchietanum Jesuítas | MAGIS BRASIL | JESUÍTAS BRASIL