

Roteiro de Oração na Vida Diária

EDIÇÃO 192
FEV 2025

Como peregrinos de esperança, chamados
ao risco e aos esforços para chegar à meta



COMO PEREGRINOS DE ESPERANÇA, CHAMADOS AO RISCO E AOS ESFORÇOS PARA CHEGAR À META

Queridas juventudes,

Iniciamos este segundo mês do Ano Jubilar motivados pela alegria que a esperança desperta em nós. Nosso Roteiro de Oração tem o propósito de nos tornar cada vez mais íntimos deste tempo especial que a Igreja nos propõe como batizados: **sermos Peregrinos de Esperança!**

Como jovens, sempre em movimento, vamos tomando consciência de que esse peregrinar nos conduz por um caminho particular até uma meta que é sagrada, que nos motiva na viagem e nos sustenta no esforço da caminhada. Para nós, cristãos, essa meta é o próprio Jesus Cristo, que nos introduz na vida nova, libertando-nos das escravidões em que, por descuido ou distração, muitas vezes caímos. Com Ele, somos livres para amar e servir a Deus e ao próximo.

A dinâmica do “esperançar” nos faz transcender a nós mesmos e nos coloca ao lado de outros peregrinos que, enraizados no presente, vislumbram um futuro pautado na Civilização do Amor. Esse verbo, elucidado pelo professor Paulo Freire em sintonia com a fé cristã, nos impulsiona a desejar cada vez mais o encontro com Jesus, a conhecê-Lo e a escutar Sua Palavra – fonte de sentido para a vida, que a preenche com uma alegria nova, profunda. Essa alegria não é superficial, mas enche o coração, aquece a alma e se manifesta em paz, bondade e ternura. Somente Jesus pode conceder essa alegria verdadeira.

Jovens como os Beatos Pier Giorgio Frassati e Carlo Acutis, que serão canonizados este ano, assim como Francisco e Clara de Assis, foram também peregrinos de esperança. Encontraram o Senhor, caminharam com Ele e testemunharam que Cristo é, sem dúvida, a esperança para cada homem, cada mulher e para o mundo.

Voltaremos nossas orações para a vida da Igreja, seu apostolado e missão, assim como para cada cristão e cristã que, chamados a peregrinar, assumem Cristo como sua meta, Ele que é o Caminho, a Verdade e a Vida.

Rezamos também por cada pessoa que se une a este itinerário de oração, seguindo os passos do santo peregrino Inácio de Loyola, e que, a partir da concretude da vida, deseja assumir posturas e ações orientadas pelo magis inaciano, para a Maior Glória de Deus.

Que Nossa Senhora da Estrada interceda por nós e por nossa caminhada espiritual.

Boa oração a todos e todas!

PASSOS PARA ORAÇÃO DE MEDITAÇÃO



1 Dispor-se

Escolho um texto bíblico. Defino a duração da oração. Busco um LUGAR tranquilo e agradável que ajude a me concentrar. Encontro uma boa POSIÇÃO corporal.

2 Preparar-se

Faço SILÊNCIO interior e exterior. RESPIRO lentamente, suavemente. Tomo CONSCIÊNCIA de que estou na PRESENÇA de DEUS. Faço com devoção o sinal da cruz.



3 Situar-se

PEÇO a DEUS Nosso Senhor para que todos os meus desejos, pensamentos e sentimentos estejam voltados unicamente para o seu louvor e serviço. Peço a GRAÇA que verdadeiramente DESEJO receber de DEUS.



4 Meditar

LEIO o texto devagar, saboreando as palavras que mais me “tocam”. REFLITO por que esta frase, palavra, ideia me chama a atenção. CONVERSO com Deus como um amigo: falo, escuto, peço, louvo, pergunto, silêncio, seguindo os sentimentos experimentados na oração.

5 Revisar

Recordo o meu ENCONTRO com DEUS. Anoto o que foi mais importante na oração: o texto mais significativo (palavras, frases e imagens); os pensamentos predominantes; os questionamentos; os sentimentos de consolação ou desolação; se houve apelos e como me senti diante deles.



PRIMEIRA SEMANA

O Cristo peregrino quer nos encontrar no caminho!

Nesta primeira semana de oração, a liturgia da Igreja nos convida a celebrar a Festa da Apresentação do Senhor. A Sagrada Família peregrina até o Templo para apresentar seu Filho, conforme o costume judaico. Para a surpresa de todos, Simeão, o ancião que lá estava, reconhece, naquele Menino, a meta de toda a sua caminhada e exclama: **“Meus olhos viram a tua salvação”**. Ele compreende que seu itinerário valeu a pena, pois encontrou-se com o próprio Deus feito menino.

Esse Senhor, que é luz e salvação, como canta o salmista, foi também peregrino ao longo de toda a sua vida, levando esperança e vida por onde passou, sem excluir ninguém. Desde esse primeiro ato que vivenciamos, somos também enviados à mesma experiência – mas não caminhamos sozinhos. O próprio Jesus caminha ao nosso lado, acompanha-nos porque deseja encontrar-se conosco. Afinal, o coração do cristianismo é justamente isso: **o encontro com Jesus!**

O Apóstolo Paulo, na Carta aos Hebreus, nos exorta a **“empenhar-nos com perseverança no combate que nos é proposto”**, enfrentando as dificuldades do caminho. E, para consolo do nosso coração, podemos recordar uma antiga regra da peregrinação: **o verdadeiro peregrino caminha no ritmo do mais lento**. Jesus faz exatamente isso. Ele não acelera, não nos apressa, mas espera pacientemente que demos o primeiro passo.

Oração preparatória para todos os dias:

Senhor, que todos os meus pensamentos, ações e afetos sejam puramente ordenados ao seu serviço e louvor.

Pedido de graça para todos os dias da semana:

Senhor, concede-nos a graça de também sermos peregrinos de esperança, reconhecendo Jesus que caminha conosco.

DOM
02 FEV

4º DOMINGO DO TEMPO COMUM -
APRESENTAÇÃO DO SENHOR

Lc 2,22-40

“Meus olhos viram a tua salvação”

SEG
03 FEV

Hb 11,32-40

“Estes, pela fé, conquistaram reinos. Deus estava prevendo, para nós, algo melhor”

TER
04 FEV

Hb 12,1-4

“Empenhem-nos com perseverança no combate que nos é proposto”

QUA
05 FEV

SANTA ÁGUEDA, VIRGEM E MÁRTIR

Sl 102(103),1-2.13-14.17-18a (R. cf. 17)

“O amor do Senhor por quem o respeita, é de sempre e para sempre”

QUI
06 FEV

MEMÓRIA DE SÃO PAULO MIKI E
COMPANHEIROS MÁRTIRES

Mc 6,7-13

“Começou a enviá-los”

SEX
07 FEV

Sl 26(27),1.3.5.8b-9abc (R. 1a)

“O Senhor é minha luz e Salvação”

SÁB
08 FEV

Sl 22(23),1-3a.3b-4.5.6 (R. 1)

“O Senhor é o Pastor que me conduz, não me falta coisa alguma”

SEGUNDA SEMANA

Chamados a dar razão de nossa esperança

Todos aqueles que tiveram uma experiência concreta com Cristo repensaram seus caminhos e tomaram novos rumos. Nesta segunda semana de nosso **Roteiro de Oração**, voltamos o olhar para aqueles que **“deixaram tudo e o seguiram”**, reconhecendo nele um sinal claro de esperança para suas vidas e realidades.

Refletir sobre a esperança nos remete a **Bento XVI**, que, em sua Encíclica *Spe Salvi*, reafirma que **“fomos salvos na esperança”** (cf. Rm 8,24). Apoiado especialmente nas cartas de São Paulo, o Papa emérito destaca a afinidade entre fé e esperança, a ponto de sugerir que os termos são intercambiáveis. Como afirma a Carta aos Hebreus, **“a plenitude da fé”** está profundamente ligada **“à imutável profissão da esperança”** (cf. Hb 10,22).

Essa esperança não é apenas um sentimento, mas um fundamento sólido que nos impele a **“estar sempre prontos a dar as razões da nossa esperança”**. Bento XVI recorda que, antes do encontro com Cristo, os Efésios estavam **“sem esperança e sem Deus no mundo”** (cf. Ef 2,12), ainda que tivessem muitos deuses e buscassem harmonia. Ele se pergunta: **como é possível ter tantos deuses e, ao mesmo tempo, não ter Deus nenhum?**

No fundo, **quem não conhece Deus pode ter muitas esperanças**, mas carece da grande esperança—a única que sustenta verdadeiramente a vida (cf. Ef 2,12). Essa esperança suprema é Deus, que nos ama **“até a plena consumação”** (cf. Jo 13,1; 19,30).

As Escrituras nos garantem: **em Deus, todos temos um horizonte e um futuro**. Por isso, não vivemos e esperamos em vão.

Oração preparatória para todos os dias:

Senhor, que todos os meus pensamentos, ações e afetos sejam puramente ordenados ao seu serviço e louvor.

Pedido de graça para todos os dias da semana:

Senhor, dai-nos clareza para na peregrinação da vida, darmos razões de nossa esperança.

DOM
09 FEV

5º DOMINGO DO TEMPO COMUM

Lc 5,1-11

“Deixaram tudo e o seguiram”

SEG
10 FEV

MEMÓRIA DE SANTA ESCOLÁSTICA, VIRGEM

Sl 103(104),1-2a.5-6.10 e 12.24 e 35c (R. 31b)

“Alegre-se o Senhor em suas obras!”

TER
11 FEV

Mc 7,1-13

“Vós abandonais o mandamento de Deus para seguir a tradição dos homens”

QUA
12 FEV

Mc 7,14-23

“O que torna impuro o homem é o que sai do seu interior”

QUI
13 FEV

Sl 127(128),1-2.3.4-5 (R. cf. 1a)

“Felizes todos os que respeitam o Senhor”

SEX
14 FEV

MEMÓRIA DE SÃO CIRILO MONGE E SÃO METÓDIO, BISPO

Mc 7,31-37

“Aos surdos faz ouvir e aos mudos falar”

SÁB
15 FEV

Sl 89(90),2.3-4.5-6, 12-13 (R. 1)

“Ó Senhor, vós fostes sempre um refúgio para nós”

TERCEIRA SEMANA

Nas dificuldades, impulsionados pela esperança

A liturgia desta terceira semana de oração nos coloca em alerta em nossa peregrinação: **“Cuidado com o fermento dos fariseus e com o fermento de Herodes”**. O caminho do peregrino nem sempre é fácil. Diante das dificuldades, pode surgir a tentação de desistir. Mas aqueles que se firmam na esperança carregam a certeza de que Deus, **o verdadeiro Pastor**, nos conduz e **nada nos falta**.

Essa certeza, mesmo em meio às tempestades, nos fortalece. O caminho sempre nos faz bem: nos conecta ao que acontece ao nosso redor, nos permite descobrir sons, cheiros e ruídos da realidade, e nos aproxima da vida dos outros.

Caminhar é não estagnar. **Crer é cultivar uma inquietação que nos impulsiona ao magis inaciano** – um passo a mais, uma nova altura a alcançar. O caminho nos leva sempre adiante ou mais fundo na relação com Deus, que, assim como um grande amor ou uma amizade verdadeira, nunca está concluída, nunca é dada como certa, nunca se satisfaz plenamente. **Com Deus, nunca podemos dizer: “Está feito, já basta.”**

Ao vivermos esse peregrinar cotidiano, respondemos ao chamado do Evangelho: **“Quem perder a sua vida por causa de mim e do Evangelho, vai salvá-la”** (Mc 8,35).

Oração preparatória para todos os dias:

Senhor, que todos os meus pensamentos, ações e afetos sejam puramente ordenados ao seu serviço e louvor.

Pedido de graça para todos os dias da semana:

Senhor, que diante das dificuldades, não perçamos a esperança e continuemos firmes com os olhos fixos em Ti.

DOM
16 FEV

6º DOMINGO DO TEMPO COMUM

Lc 6,17.20-26

“Bem-aventurados os pobres. Ai de vós, ricos”

SEG
17 FEV

Sl 49(50),1 e 8.16bc-17.20-21 (R. 14a)

“Imola a Deus um sacrifício de Louvor”

TER
18 FEV

Mc 8,14-21

“Tomai cuidado com o fermento dos fariseus e com o fermento de Herodes”

QUA
19 FEV

Mc 8,22-26

“O cego ficou curado, e enxergava todas as coisas com nitidez”

QUI
20 FEV

Sl 101(102),16-18.19-21.29e 22-23 (R. 20b)

“O Senhor olhou a terra do alto céu”

SEX
21 FEV

Mc 8,34-9,1

“Quem perder a sua vida por causa de mim e do Evangelho, vai salvá-la”

SÁB
22 FEV

FESTA DA CÁTEDRA DE SÃO PEDRO

Sl 22(23),1-3a.3b-4.5.6 (R. 1)

“O Senhor é o Pastor que me conduz, não me falta coisa alguma”

QUARTA SEMANA

Sabedoria para arriscar e se esforçar, para chegar a meta

Chegamos à última semana desta edição do Roteiro de Oração e a palavra sabedoria aparece várias vezes na liturgia dessa semana. Não é atoa. O Peregrino, com sabedoria cada vez mais precisa ter em mente ao menos três palavras sob sua vista: **Risco, esforço e meta**. Hoje, viajar é rápido e confortável, mas, no passado, peregrinar **era arriscar a própria vida**. A fé dos peregrinos superava o medo: seguiam confiantes para o túmulo dos Apóstolos, a Terra Santa ou um santuário. Também nós pedimos ao Senhor essa confiança para nos abandonarmos à sua vontade, certos de que Ele, como bom Pai, deseja sempre o nosso bem.

Caminhar exige também esforço: carregar apenas o essencial, suportar o cansaço, a sede e a dor. Mas esse sacrifício é recompensado pela beleza da criação, pela hospitalidade e pelo silêncio que nos permite ouvir a Deus e a nós mesmos. Quem peregrina descobre o valor do essencial e constrói laços profundos pelo caminho.

Para concluir, o peregrino caminha porque tem um destino. Da mesma forma, a fidelidade a Deus nos dá uma direção: seu amor nos guia. Mas Ele não é uma meta estática—chegar a Ele é continuar a caminhar. Como diz Isaías: **“Meus caminhos estão acima dos vossos caminhos”** (Is 55,9). Buscamos a Deus continuamente, com a certeza de que Ele nos espera com sua graça e consolação.

Sejamos nós, com sabedoria e otimismo, peregrinos de esperança! Nos encontramos no caminho!

Oração preparatória para todos os dias:

Senhor, que todos os meus pensamentos, ações e afetos sejam puramente ordenados ao seu serviço e louvor.

Pedido de graça para todos os dias da semana:

Senhor, dai-me sabedoria para arriscar-me, esforçar-me e chegar na Meta, sem desistir de caminhar.

DOM
23 FEV

7º DOMINGO DO TEMPO COMUM

Lc 6,27-38

“Sede misericordiosos, como também o vosso Pai é misericordioso”

SEG
24 FEV

Eclo 1,1-10

“Antes de todas as coisas foi criada a sabedoria”

TER
25 FEV

Sl 36(37),3-4.18-19.27-28.39-40 (R. cf. 5)

“Entrega teu caminho ao Senhor e o mais ele fará”

QUA
26 FEV

Eclo 4,12-22

“Deus ama aqueles que amam a sabedoria”

QUI
27 FEV

Sl 1,1-2.3.4 e 6 (R. Sl 39,5a)

“É feliz quem a Deus se confia”

SEX
28 FEV

Eclo 6,5-17

“Ao amigo fiel não há nada que se compare”

SÁB
01 MAR

Mc 10,13-16

“Quem não receber o Reino de Deus como uma criança, não entrará nele”

ORAÇÃO DO JUBILEU – PEREGRINOS DE ESPERANÇA

Pai que estás nos céus,
a fé que nos deste no
teu filho Jesus Cristo, nosso irmão,
e a chama de caridade
derramada nos nossos corações pelo
Espírito Santo
despertem em nós a bem-
aventurada esperança
para a vinda do teu Reino.

A tua graça nos transforme
em cultivadores diligentes das sementes
do Evangelho
que fermentem a humanidade e o cosmos,
na espera confiante
dos novos céus e da nova terra,
quando, vencidas as potências do Mal,
se manifestar para sempre a tua glória.

A graça do Jubileu
reavive em nós, Peregrinos de Esperança,
o desejo dos bens celestes
e derrame sobre o mundo inteiro
a alegria e a paz
do nosso Redentor.
A ti, Deus bendito na eternidade,
louvor e glória pelos séculos dos séculos.
Amém



Foto: VaticanNews

Autoria: **Ronaldh Oliveira**

Revisão: **David Cordeiro**

Coordenação Nacional de Comunicação: **Ronaldh Oliveira**

Direção Geral: **Pe. Edson Tomé Pacheco Silva, SJ**

Diagramação:



Imagem de Capa:

Acervo fotográfico do Centro MAGIS Anchietaum

