

# ROTEIRO DE ORAÇÃO

Na Vida Diária

Edição 198 | Agosto / 2025



## Peregrinos porque chamados

“A esperança não decepciona porque o amor de Deus  
foi derramado em nossos corações” (Rm 5,5).

Anchieta<sup>ni</sup>  
Jesuítas

MAG+STC  
BRASIL

SERT  
COM O  
DEMAIS

IBS  
JESUÍTAS BRASIL

Queridos e queridas jovens,

Ainda estamos consolados (as) pela celebração da Festa de Santo Inácio e considerando o seu contínuo peregrinar em busca da vontade de Deus, a Igreja nos convida a colocarmo-nos em atitude de peregrinação porque chamados a seguir Jesus Cristo, “o ativador de esperança”, que “não decepciona porque o amor de Deus foi derramado em nossos corações”. A esperança é, portanto, a virtude pela qual se fundamenta toda a vocação e conseqüentemente toda a missão, por isso o convite para que sejamos sinais de esperança em nossos ambientes.

Precisamos educar o nosso olhar para captar os sinais de esperança em nosso mundo, a fim de mantermos vivos os nossos sonhos e discernir a causa à qual nos chama o Senhor para lutar, empreender a vida, atribuir sentido à nossa existência. O que supõe o desenvolvimento da liberdade interior para responder com generosidade.

Somos instigados/as a experienciar o amor de Deus. Ser amado/a é um dos maiores desejos do ser humano e condição básica para que este seja amável. Amando alguém, a pessoa experimenta que sua vida tem valor e percebe a própria vida desenvolvendo-se. O amor é, portanto, constituinte.

O primeiro chamado de Deus é à vida. Ser pessoa é a nossa primeira vocação. Precisamos buscar o autoconhecimento e desenvolver os dons, habilidades e todo o tipo de riqueza interior.

## **ORAÇÃO PREPARATÓRIA PARÁ TODOS OS DIAS:**

“Senhor, que todas as minhas intenções, ações e operações sejam ordenadas puramente ao serviço e louvor de Vossa Divina Majestade. Amém.”  
(EE 46).

# **PASSOS PARA ORAÇÃO E MEDITAÇÃO**



## **Dispor-se**

Escolho um texto bíblico. Defino a duração da oração. Busco um LUGAR tranquilo e agradável que ajude a me concentrar. Encontro uma boa POSIÇÃO corporal.

## **Preparar-se**

Faço SILÊNCIO interior e exterior. RESPIRO lentamente, suavemente. Tomo CONSCIÊNCIA de que estou na PRESENÇA de DEUS. Faço com devoção o sinal da cruz.



## **Situar-se**

PEÇO a DEUS Nosso Senhor para que todos os meus desejos, pensamentos e sentimentos estejam voltados unicamente para o seu louvor e serviço. Peço a GRAÇA que verdadeiramente DESEJO receber de DEUS.



## **Meditar**

LEIO o texto devagar, saboreando as palavras que mais me “tocam”. REFLITO por que esta frase, palavra, ideia me chama a atenção. CONVERSO com Deus como um amigo: falo, escuto, peço, louvo, pergunto, silêncio, seguindo os sentimentos experimentados na oração.



## **Revisar**

Recordo o meu ENCONTRO com DEUS. Anoto o que foi mais importante na oração: o texto mais significativo (palavras, frases e imagens); os pensamentos predominantes; os questionamentos; os sentimentos de consolação ou desolação; se houve apelos e como me senti diante deles.



# PRIMEIRA SEMANA

## *Peregrinos/as porque chamados/as por Deus*

Vocação é um chamado de Deus, que supõe uma resposta humana. A vocação é como uma planta, precisa ser cuidada, regada.

O primeiro chamado de Deus é à vida. Ser pessoa é a nossa primeira vocação. Precisamos buscar o autoconhecimento e desenvolver os dons, habilidades e todo o tipo de riqueza interior. Somente assim, poderá entregar-se ao Senhor.

Somos convidados a crescer na autoaceitação e na construção da liberdade interior, a fim de atribuir sentido à própria existência, vivendo o *magis*, no exercício contínuo de ir além, com ousadia, superando-se sempre e colocando a própria vida a serviço dos demais.



## **PEDIDO DE GRAÇA PARA TODOS OS DIAS DA SEMANA:**

Senhor, que todo o meu ser esteja voltado para Ti, a fim de que, sentindo -me amado/a por Ti, eu tenha melhores condições de oferecer-lhe a minha vida.

**DOM**  
**27 JUL**

Lc 11, 1-13

**SEG**  
**28 JUL**

Mt 13, 31-35

**TER**  
**29 JUL**

Memória dos Santos: Marta, Maria e Lázaro

Lc 10, 38-42

**QUA**  
**30 JUL**

Memória de Santo Pedro Crisólogo

Mt 13, 44-46

**QUI**  
**31 JUL**

Festa de Santo Inácio de Loyola

Mt 13, 47-53

**SEX**  
**01 AGO**

Memória de Santo Afonso Maria de Ligório

Mt 13, 54-58

**SÁB**  
**02 AGO**

Memória de Santo Eusébio Vercelli e Santo Pedro Julião Eymard

Mt 14, 1-12

# SEGUNDA SEMANA

## *Peregrinos porque chamados à Vocação Sacerdotal*

Compreende-se que é a Vocação Sacerdotal é um serviço amoroso em que o padre exerce a missão de “pastor”, que a exemplo de Jesus, conhece, acolhe e cuida do “rebanho” a ele confiado, cujo elemento principal é a caridade. Para tanto, é necessário cultivar uma espiritualidade.

Ser padre é, antes de mais nada, fazer-se ponte entre a graça de Deus e o coração dos homens; ser, na minha pequenez e humildade, a grandeza que muitos corações precisam acolher e experimentar; saber que na desinstalação de mim mesmo, em Cristo e com Cristo, posso ser o caminho que devemos seguir; ser pleno de Deus para divinizar aqueles que d'Ele precisarem. (Pe. Welder de Carvalho Silva - Diocese de Valença/RJ - Paty do Alferes/RJ).

A minha experiência de padre religioso eu a vivo numa perspectiva do discipulado missionário, buscando sempre entregar minha vida ao Senhor Jesus, tendo em vista a missão da Igreja por meio da congregação. Peço sempre ao Senhor que me conserve na fidelidade íntima com Ele para ser cumpridor com zelo e dedicação da vida missionária. (Pe. Genivaldo Lopes Soares, MSF. Missionário da Sagrada Família. Belo Horizonte/MG).

O ser padre para mim na perspectiva que brota do Evangelho da alegria, da misericórdia, da caridade, da compaixão, da esperança, do serviço e da missão... (Pe. Paulo Veloso - Paróquia Nossa da Guia - Vale do Paraíso - Diocese de Ji-Paraná/ RO).

Sendo Jesus o referencial, o centro, no cultivo de sua vida interior, espiritual, o Presbítero (ou Diácono ou Bispo) sente o desejo de “mais conhecê-lo, para mais amá-lo e mais segui-lo”, identificando-se com o seu modo de ser e de agir, com as suas opções, sobretudo a favor dos menos favorecidos e mais sofridos, sempre à serviço da vida.

## **PEDIDO DE GRAÇA PARA TODOS OS DIAS DA SEMANA:**

Concede-me, Senhor, o conhecimento interno de Ti, para que mais eu te ame e mais te siga.

**DOM**  
**03 AGO**

Lc 12, 13-21

**SEG**  
**04 AGO**

Memória de  
São João Maria  
Vianney

Mt 14, 13-21

**TER**  
**05 AGO**

Memória da  
Dedicação da  
Basílica de Santa  
Maria Maior

Mt 14, 22-36

**QUA**  
**06 AGO**

Festa da  
Transfiguração  
do Senhor

Lc 9, 28b-36

**QUI**  
**07 AGO**

Mt 16, 13-23

**SEX**  
**08 AGO**

Memória de  
São Domingos

Mt 16, 24-28

**SÁB**  
**09 AGO**

Memória de  
Santa Teresa  
Benedita da Cruz  
(Edith Stein)

Mt 17, 14-20

# TERCEIRA SEMANA

## Peregrinos/as porque chamados/as à Vocação Matrimonial

Ninguém consegue viver sem a presença e a amizade de outras pessoas. No casamento, essa amizade é repartida entre o marido e a esposa: é repartida entre o casal e os filhos, e com a comunidade onde vivem. O mais difícil do amor é permanecer firme nele. Quando o casal é fiel no amor, é um grande sinal de Deus. Deus está presente no amor do casal. O casal usa uma aliança de ouro como sinal de comunhão com o outro, abençoados por Deus.

Deus nos fez para a felicidade, não nascemos para viver sozinhos, mas sim com uma companhia. "Por isso o homem deixa o seu pai e sua mãe para se unir à sua mulher; e já não são mais que uma só carne" (Gênesis 2, 24).

Este é um Sacramento de Serviço (junto com a Ordem), realizado pelo casal e assistido pelo ministro ordenado. A missão do casal é direcionar a família ao caminho da Santidade e do Amor Fraterno.

Para mim, a vocação matrimonial é um chamado diário a amar com paciência, fé e verdade. É deixar Deus habitar na rotina do casal, entre as alegrias e os desafios. É missão de caminhar juntos, ajudando um ao outro a chegar ao céu. (Andréa Fátima Abreu Fabrin - Canoas-RS - Santuário São Cristóvão).

O casal que vive o Sacramento do Matrimônio, alimenta-se do Amor de Cristo pela Igreja e confirma o compromisso de Fé e dos valores cristãos, transmitindo-os para os filhos, sempre buscando a santidade da família. (Diácono Permanente Luciano Muscarelli - Paróquia São Geraldo Magela - Diocese de Cachoeiro de Itapemirim/ES).

Chamado/a vivência do amor em família, a pessoa percebe o seu anseio pela identificação por Jesus Cristo, à entrega de seu ser ao cônjuge a exemplo de Jesus que se entrega à Igreja, sua esposa, que se concretiza doando-se por inteiro, ropendo fronteiras, vencendo-se a si mesmo (a) a fim de acolher aquele/a que se torna seu/sua parceiro/a na missão de missão de co-criador/a, gerando filhos, os educando com valores humanos e cristãos, promovendo vida e "vida em plenitude" (Jo 10,10). Para tanto, faz-se necessário o empenho para ordenar os seus afetos, superando o egoísmo e autocentrismo, exercitando o desapego e conquistando a sua liberdade interior.

## PEDIDO DE GRAÇA PARA TODOS OS DIAS DA SEMANA:

Senhor, concede-me a graça de experienciar o teu amor e expressá-lo com os meus gestos, atitudes e palavras.

**DOM** Dia dos pais  
**10 AGO** Lc 12, 32-48

**SEG** Memória de Santa Clara de Assis  
**11 AGO** Mt 17, 22-27

**TER** Mt 18, 1-5. 10. 12-14  
**12 AGO**

**QUA** Memória de Santa Dulce dos Pobres  
**13 AGO** Mt 18, 15-20

**QUI** Memória de São Maximiliano Kolbe  
**14 AGO** Mt 18, 21-19,1

**SEX** Mt 19, 3-12  
**15 AGO**

**SÁB** Mt 19, 13-15  
**16 AGO**

# QUARTA SEMANA

## *Peregrinos/as porque chamados/as à Vocação à Vida Religiosa Consagrada*

Pela consagração religiosa, mulheres e homens colocam Jesus no centro de suas vidas, e são testemunhas da vida e da presença de Deus no coração das pessoas. A resposta da vida consagrada está antes de tudo, na prática alegre dos Conselhos Evangélicos ou votos: pobreza, obediência e castidade.

O Papa Francisco desafia os religiosos a uma “Igreja em saída”. É preciso que os consagrados, estejam presentes no mundo de hoje, dando testemunho de que, seguir a Jesus Cristo, é viver a fraternidade, acolher a vontade de Deus e caminhar juntos em união, na comunidade de fé, na sua missão Apostólica, conforme o Carisma e a missão da Congregação/ do Instituto.

A vida consagrada é uma profecia, itinerante, de esperança, alegria e consolação num mundo em transição (Ir. Maria Cleonice Dos Santos, SDS (Salvatorianas -Lages/SC).

Ser religiosa consagrada é, ao mesmo tempo, uma honra, um privilégio e uma grande responsabilidade. Vivo a minha vocação no desejo de corresponder à confiança que o meu Senhor depositou em mim (Ir. Ivone Diniz - Congregação das Irmãs Franciscanas do Senhor).

A/o Religiosa/o Consagrada/a é convidada a direcionar todo o seu ser ao Senhor de modo a experienciar um perder-se a si mesma/o para adentrar no mistério de Deus que se perde por amor a nós. Em Jesus Cristo, pelo mistério da Encarnação, a Divindade foi revelada com o máximo de entrega. Também esses homens e mulheres são interpeladas/os ao movimento de transformação, progressiva e constante, a fim de que na oferta diária de si colaborem com a sua ação salvífica de Deus: “ façamos a Redenção do gênero humano”.

## **PEDIDO DE GRAÇA PARA TODOS OS DIAS DA SEMANA:**

Senhor, dai-me a graça de, na entrega diária de mim, eu colabore com a tua obra redentora na vida dos meus irmãos e irmãs.

**DOM**  
**17 AGO**

Solenidade da  
Assunção de  
Nossa Senhora

Lc 1, 39-56

**SEG**  
**18 AGO**

Mt 19, 16-22

**TER**  
**19 AGO**

Mt 19, 23-30

**QUA**  
**20 AGO**

Memória de  
São Bernardo

Mt 20, 1-16

**QUI**  
**21 AGO**

Memória de  
São Pio X

Mt 22, 1-14

**SEX**  
**22 AGO**

Memória de  
Nossa Senhora  
Rainha

Lc 1, 26-38

**SÁB**  
**23 AGO**

Festa de Santa  
Rosa de Lima

Mt 13, 44-46

# QUINTA SEMANA

## Peregrinos/as porque chamados/as à Vocação Leiga

Todos somos chamados à santidade. Cada pessoa neste mundo tem uma particular missão e insubstituível responsabilidade na construção do Reino de Deus.

Os/as leigos/as são chamados por Deus a assumir com grande amor e generosidade sua missão específica na Igreja e no mundo, dentro do seu ambiente familiar, social, profissional ou numa comunidade de consagrados, cultivando uma espiritualidade.

Percebemos que um grande perigo ameaça a verdadeira missão do/a leigo/a: A cultura do bem-estar, que faz com que muitos fiéis evitem tarefas apostólicas ou outros compromissos cristãos que lhes possam roubar o seu "precioso" tempo livre (EG 30).

Os leigos sempre foram a vocação mais abrangente e evangelizadora da Igreja. Mesmo onde os sacerdotes e religiosos não podiam atender adequadamente, lá homens e mulheres batizados e batizadas mantinham a fé com a devoção popular e um profundo sentido de amor e reverência a Deus, contando com a graça do Espírito Santo.

Ser leiga é sentir certo temor diante das minhas fragilidades e da minha pequenez mas, ao mesmo tempo, é sentir-se privilegiada ao perceber tamanho Amor a me chamar e desejar que seja parte com Ele! (Fabiana Nunes Ferreira Nascimento - Taboão da Serra - São Paulo).

O papel do Cristão leigo é ser sinal do Evangelho no mundo, gerando vida junto às famílias, participando da vida econômica, social e comunitária, participando da Igreja e sendo semente do reino de Deus em todas as suas atividades cotidianas. Como leigo, me sinto chamado a colaborar com a Igreja na evangelização e na construção de um mundo mais justo, fraterno, na minha família, junto aos meus grupos sociais, na participação política e também nos serviços da Igreja. (Leonardo Mendes Amorim - Brasília/DF).

A/o leiga/o, em sua vida ativa, apostólica, missionária, profissional, familiar e social vai desenvolvendo a sua habilidade/dom "ver Deus em todas as coisas e todas as coisas em Deus", tornando-se "contemplativa na ação". Considerando que a sua espiritualidade abarca todo o seu ser enquanto pessoa. Nada está fora de sua vida espiritual. Ao contrário, irá interferir positivamente em sua atuação, proporcionando a sua colaboração na implementação do Reino de Deus.

## PEDIDO DE GRAÇA PARA TODOS OS DIAS DA SEMANA:

Senhor, que todo o meu ser seja capaz de Ti e que eu O encontre no cotidiano de minha vida.

**DOM**  
**24 AGO**

Lc 13, 22-30

**SEG**  
**25 AGO**

Mt 23, 13-22

**TER**  
**26 AGO**

Mt 23, 23-26

**QUA**  
**27 AGO**

Memória de Santa Mônica

Mt 23, 27-32

**QUI**  
**28 AGO**

Memória de Santo Agostinho

Mt 24, 42-51

**SEX**  
**29 AGO**

Memória do Martírio de São João Batista

Mc 6, 17-29

**SÁB**  
**30 AGO**

Mt 25, 14-30

# Oração ao Espírito Santo

Eu quero ser, Divino Espírito Santo, em tuas mãos, um campo para a tua experiência. Vem cultivar a terra do meu coração que é, tantas vezes, árida e estéril. Põe as sementes do amor, do acolhimento, do perdão e da misericórdia, a fim de que eu seja uma pessoa nova. Rega-me com a água da paciência, da pureza e da justiça. Toca-me com as tuas mãos e cura-me na intimidade, para de que eu viva a mansidão e a serenidade. Aquece a frieza do meu ser que, às vezes, me impede de perceber a tua presença naqueles/as que caminham comigo. Ilumina o meu olhar, a fim de eu enxergue a tua vontade e, cumprindo-a, seja feliz. Faz-me germinar segundo a Palavra que se fez Carne e que quer ser Vida em mim. Dai-me viver em Ti, por Ti e para ti. Amém.  
(Wêdja Domingos, 02/05/2022).



Autoria: Wêdja Domingos de Melo (Doutoranda em Teologia na Faculdade Jesuíta em Filosofia e Teologia [FAJE], orientadora dos Exercícios Espirituais de Santo Inácio e Acompanhante Espiritual).

**Autoria:** Wêdja Domingos de Melo

**Revisão:** David Cordeiro da Silva

**Coordenação Nacional de Comunicação:** Guilherme de Freitas

**Direção Geral:** Pe. Edson Tomé Pacheco Silva, SJ

**Diagramação:**



**Imagem de Capa:**

Ano Vocacional 2025 / CNBB



JESUÍTAS BRASIL