

# ROTEIRO DE ORAÇÃO

Na Vida Diária

Edição 204 | Fevereiro / 2026



## Juventude e moradia

Que reconheçamos Jesus em cada lugar

“Ele veio morar entre nós” (Jo 1,14)

Anchieta<sup>ist</sup>  
Jesuítas

MAGIS  
BRASIL

#SER  
COM  
DEMAIS

JESUITAS BRASIL



## Queridas juventudes,

Neste mês de fevereiro, nosso Roteiro de Oração do Centro MAGIS Anchietanum convida as juventudes a refletirem sobre o tema Fraternidade e Moradia e o lema bíblico “Ele veio morar entre nós”<sup>1</sup>. A proposta é reconhecer a presença de Jesus em cada espaço e realidade, especialmente onde a dignidade é negada. Ao longo das quatro semanas, somos chamados a ser promotores de acolhida, sal e luz no mundo,<sup>2</sup> sendo construtores de fraternidade e comunhão e chamados a renovar nossa esperança por meio da oração, da caridade e da conversão.

As leituras bíblicas nos inspiram a viver a fé com compromisso, compaixão e justiça, iniciando a Quaresma com gestos concretos de amor. Que nossas casas e comunidades sejam moradas vivas de Deus, onde todos tenham lugar à mesa. Que nossas ações revelem o Reino às juventudes que lutam por espaço, dignidade e vida plena.

Que neste tempo de reflexão e oração, possamos abrir o coração para o discernimento e a presença de Deus, pedindo que ele habite em nossas vidas e nos fortaleça na missão de mais amar e servir. Rezemos juntos para que cada morada se torne um espaço de encontro e paz e aqueles que não a tem, possam conquistá-la. Desejamos a todos uma boa e abençoada oração!

<sup>1</sup> Jo 1,14

<sup>2</sup> Mt 5,13-16

## ORAÇÃO PREPARATÓRIA PARA TODOS OS DIAS:

“Senhor, que todas as minhas intenções, ações e operações sejam ordenadas puramente ao serviço e louvor de Vossa Divina Majestade. Amém.” (EE 46).

# PASSOS PARA ORAÇÃO E MEDITAÇÃO



## Dispor-se

Escolho um texto bíblico. Defino a duração da oração. Busco um LUGAR tranquilo e agradável que ajude a me concentrar. Encontro uma boa POSIÇÃO corporal.

## Preparar-se

Faço SILÊNCIO interior e exterior. RESPIRO lentamente, suavemente. Tomo CONSCIÊNCIA de que estou na PRESENÇA de DEUS. Faço com devoção o sinal da cruz.

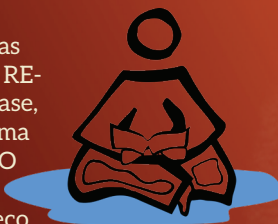


## Situar-se

PEÇO a DEUS Nosso Senhor para que todos os meus desejos, pensamentos e sentimentos estejam voltados unicamente para o seu louvor e serviço. Peço a GRAÇA que verdadeiramente DESEJO receber de DEUS.

## Meditar

LEIO o texto devagar, saboreando as palavras que mais me “tocam”. REFLITO por que esta frase, palavra, ideia me chama a atenção. CONVERSO com Deus como um amigo: falo, escuto, peço, louvo, pergunto, silêncio, seguindo os sentimentos experimentados na oração.



## Revisar

Recordo o meu ENCONTRO com DEUS. Anoto o que foi mais importante na oração: o texto mais significativo (palavras, frases e imagens); os pensamentos predominantes; os questionamentos; os sentimentos de consolação ou desolação; se houve apelos e como me senti diante deles.





# PRIMEIRA SEMANA

## Morada de Deus entre nós | Promotores de acolhida e esperança.

Em nossa primeira semana do roteiro de oração de fevereiro, vamos entrar na temática da Campanha da Fraternidade de 2026 “Fraternidade e Moradia” e o lema “Ele veio morar entre nós” (Jo 1,14), recordamos que Deus escolheu habitar no meio do seu povo, compartilhando suas alegrias, tristezas, dores e esperanças. As leituras desta semana nos convidam a perceber que a verdadeira morada vai além das portas e paredes é preciso abrir as janelas e olhar a realidade que a cerca, buscando, assim, construir espaços que sejam de comunhão, acolhida e amor para todos e todas.

A semana nos convida a um caminho de abertura interior. Somos chamados a cultivar humildade e liberdade, reconhecendo que os pobres de espírito<sup>3</sup> são os verdadeiros herdeiros do Reino de Deus o que nos reflete sobre o desprendimento que permite acolher a presença de Deus e orientar nossas decisões. No percurso desta semana, queremos pedir luz para ver a realidade<sup>4</sup> com os olhos atentos, compreendendo os sinais que surgem nos encontros cotidianos e percebendo que a compaixão é dom oferecido a todos.

Aprendemos também a importância da escuta através do exemplo do salmista que clama<sup>5</sup> por atenção, nós também trazemos um desejo profundo de sermos cuidados e ouvidos. Inácio nos ensina a ouvir nossos afetos, reconhecendo consolações e desolações para perceber como Deus nos acompanha sempre, mesmo diante de incompreensões<sup>6</sup> que acabamos vivenciado por sonhar com outro mundo possível. Descobrimos que o amor verdadeiro nem sempre é reconhecido, por isso, o discernimento nos ajuda a distinguir quando insistir em determinadas situações ou quando recuarmos, revendo nossas ações.

A Espiritualidade Inaciana nos mostra que alguns gestos pequenos como ser presença<sup>7</sup>, cuidado e esperança no cotidiano das pessoas é uma missão simples, mas que tem uma grande relevância, para a partir disponibilidade podermos nutrir a vida um dos outro, mesmo diante da correria do cotidiano. Queremos essa semana recordar o testemunho dos que entregaram suas vidas sendo promotores de anúncio e esperança pelas causas do Reino<sup>8</sup>, em especial nessa semana recordamos o martírio de São Paulo Miki e companheiros mártires que foram testemunhas fiéis de Deus.

Ao final, peçamos um coração compreensivo<sup>9</sup>, capaz de discernir e agir com justiça, sendo assim promotores de um mundo mais fraterno, vivendo com liberdade o desejo sincero de servir Para Maior Glória de Deus (*Ad maiorem Dei gloriam*).

<sup>3</sup> Mt 5,1-12

<sup>4</sup> Lc 2,22-40

<sup>5</sup> Sl 85(86)

<sup>6</sup> Mc 6,1-6

<sup>7</sup> Mc 6,7-13

<sup>8</sup> Mc 14-29

<sup>9</sup> 1Rs 3,4-13

## PEDIDO DE GRAÇA PARA TODOS OS DIAS DA SEMANA:

Senhor ajuda-nos a ter um coração sensível às necessidades das pessoas para que sejamos instrumentos de acolhida, justiça e fraternidade.

**DOM**  
**01 FEV**

**4º Domingo do Tempo Comum**

**Mt 5,1-12a**

“Bem-aventurados os pobres em espírito.”

**SEG**  
**02 FEV**

**Apresentação do Senhor**

**Lc 2,22-40**

“Meus olhos viram a tua salvação.”

**TER**  
**03 FEV**

**Sl 85(86),1-2.3-4.5-6 (R. 1a)**

“Inclinaí vosso ouvido, ó Senhor, e respondei-me!”

**QUA**  
**04 FEV**

**Mc 6,1-6**

“Um profeta só não é estimado em sua pátria.”

**QUI**  
**05 FEV**

**Santa Águeda, virgem e mártir, Memória**

**Mc 6,7-13**

“Começou a enviá-los.”

**SEX**  
**06 FEV**

**São Paulo Miki e companheiros mártires, Memória**

**Mc 6,14-29**

“João Batista, a quem mandei cortar a cabeça, que ressuscitou.”

**SÁB**  
**07 FEV**

**Dedicação da Basílica do Latrão (Catedral de Roma), Festa.**

**1 Reis 3,4-13**

“Dá, ao teu servo, um coração compreensivo, capaz de governar o teu povo”



# SEGUNDA SEMANA

## Sejam sal e luz<sup>10</sup> | Compromisso com a justiça

Nesta semana somos convidados a reconhecer, com olhar mais profundo, que Deus habita em todas as pessoas e lugares, especialmente onde há abertura ao amor. Ser sal da terra é dar sabor à vida com gestos simples, ser luz é tornar visível aquilo que estava escondido<sup>11</sup>, iluminando caminhos e fortalecendo quem caminha ao nosso lado. Refletiremos nessa semana: como tenho buscado encontrar Deus no meu cotidiano? Tenho sido presença que acolhe e dá esperança aos que apenas desejam ser ouvidos?

Ao contemplarmos a súplica dos que sofrem, lembramos que Deus escuta o clamor<sup>12</sup> daqueles que não têm acesso a direitos fundamentais. Somos chamados ao discernimento inaciano, que nos leva a perceber através da meditação em quais lugares nossos serviços podem gerar vida em abundância. Diante de tantas desigualdades, a justiça<sup>13</sup> nasce de um coração que fala com sabedoria, que não hesita em trilhar caminhos de compromisso em todo tempo junto aos muitos que ainda sofrem por falta de moradia digna. Inácio nos ensina a ordenar nossos afetos para que nossos discursos e práticas estejam alinhadas ao bem maior, desprendidos de caprichos pessoais que nos afastam do amor de Deus e voltados a busca do *magis*.

Recordar o testemunho dos santos e das pessoas que entregam sua vida ao Reino reforça que fé verdadeira se traduz em compromisso concreto. Não podemos nos omitir diante da fome, da falta de moradia, da dor dos que são deixados às margens. Caminhemos esta semana com o coração mais silencioso e atento, assumindo o compromisso de orientar intenções, ações e operações para o serviço de Deus e da justiça, sendo sal e luz no mundo.

<sup>10</sup>Mt 5,13-16

<sup>11</sup>Mt 5,13-16

<sup>12</sup>1Rs 8,23

<sup>13</sup>Sl 36(37)

## PEDIDO DE GRAÇA PARA TODOS OS DIAS DA SEMANA:

Senhor, ajuda-nos a reconhecer sua presença em cada pessoa e em cada lugar, nos torne agentes de esperança em nossos espaços, sendo mais abertos para o amor que acolhe e transformar.

**DOM**  
**08 FEV**

5º Domingo do  
Tempo Comum

**Mt 5,13-16**

"Vós sois a luz do mundo"

**SEG**  
**09 FEV**

**Mc 6,53-56**

"E todos quantos o tocavam  
ficavam curados."

**TER**  
**10 FEV**

Santa Escolástica,  
virgem

**1 Reis 8,22-  
23.27-30**

"Disseste: 'Aqui estará o  
meu nome! Ouve as súplicas  
de teu povo Israel.'"

**QUA**  
**11 FEV**

**Sl 36(37),  
5-6.30-31.39-40  
(R. 30a)**

"O justo tem nos lábios o  
que é sábio."

**QUI**  
**12 FEV**

**Sl 105(106),  
3-4.35-36.37 e  
40 (R. 4)**

"Lembrai-vos, ó Senhor,  
de mim lembrai-vos,  
segundo o amor que de-  
monstrais ao vosso povo!"

**SEX**  
**13 FEV**

**Sl 80(81),  
10-11ab.12-  
13.14-15**

**(R. cf. 11a.9a)**

"Ouve, meu povo, porque  
eu sou o teu Deus!"

**SÁB**  
**14 FEV**

São Cirilo, monge e  
São Metódio, bispo,  
Memória

**Mc 8,1-10**

"Comeram e ficaram satis-  
feitos."



# TERCEIRA SEMANA

## Construir fraternidade | Onde todos tenham voz, vez e lugar

Nesta terceira semana somos convidados a contemplar o dom da casa como espaço sagrado de vida, acolhida e dignidade. Deus que faz morada entre nós revela que cada pessoa merece um lugar seguro e amoroso para viver. Inspirados pelas passagens bíblicas dessa semana, perceberemos que construir fraternidade exige ir além de normas e aparências, deixando que a justiça e a compaixão<sup>14</sup> orientem nossas escolhas. A fé, como contemplamos nas semanas anteriores, amadurece nas provas de um caminho muitas vezes árduo no qual assumimos defender aqueles que ainda não possuem moradia digna e seus direitos básicos alcançados, perseverando com integridade, e confiando que Deus nos quer felizes, como dizia Dom Luciano Mendes de Almeida, SJ.

Somos chamados também à escuta da Palavra que consola e fortalece<sup>15</sup>, que é capaz de iluminar nossas angústias e transformar desolação em consolação. Nestes movimentos interiores de escuta, reconhecemos que nossas ações devem brotar com humildade, discrição e sinceridade do coração que prática verdadeiramente a compaixão, sem busca de aplausos ou prestígio<sup>16</sup>, pois Deus vê o que é oculto e reconhece essas ações.

Seguindo Cristo somos provocados a abandonar uma vida fechada<sup>17</sup> em si mesma e abrir espaço para acolher os irmãos que necessitam de casa, pão e cuidado e que o verdadeiro jejum é aquele que se traduz em partilha e compromisso com mudanças estruturais que devolvam voz, vez e lugar aos esquecidos, pois habitar com Deus é construir uma mesa onde todos tenham assento, vida e esperança.

Que esta semana nos fortaleça no propósito de sermos construtores da morada de Deus, homens e mulheres que, com o coração livre e disponível, partilham vida, pão e fraternidade.

<sup>14</sup> Mt 5,17-37

<sup>15</sup> Sl 93(94)

<sup>16</sup> Mt 6,1-6.16-18

<sup>17</sup> Lc 9,22-25

## PEDIDO DE GRAÇA PARA TODOS OS DIAS DA SEMANA:

Senhor, ajuda-nos para que nossas ações sejam movidas pela compaixão e justiça, na construção da fraternidade que acolhe os que não têm voz, vez e lugar.

**DOM**  
**15 FEV**

**6º Domingo do Tempo Comum**

**Mt 5,17-37**

"Assim foi dito aos antigos; eu, porém, vos digo."

**SEG**  
**16 FEV**

**Tg 1,1-11**

"A comprovação da fé produz em vós a perseverança, para que vos torneis perfeitos e íntegros."

**TER**  
**17 FEV**

**Sl 93(94), 12-13a.14-15.18-19 (R.12a)**

"Bem-aventurado é aquele a quem ensinais vossa lei!"

**QUA**  
**18 FEV**

**Quarta-Feira de Cinzas**

**Mt 6,1-6.16-18**

"E o teu Pai, que vê o que está escondido, te dará a recompensa."

**QUI**  
**19 FEV**

**Depois das Cinzas**

**Lc 9,22-25**

"Quem perder a sua vida por causa de mim, esse a salvará."

**SEX**  
**20 FEV**

**Depois das Cinzas**

**Is 58,1-9a**

"Acaso é este o jejum que aprecio?"

**SÁB**  
**21 FEV**

**Depois das Cinzas**

**Lc 5,27-32**

"Eu não vim chamar os justos, mas os pecadores para a conversão."



# QUARTA SEMANA

## Fortalecer Esperança | Do deserto à mesa, somos chamados

Nesta última semana do nosso roteiro de oração de fevereiro, somos chamados a transformar nossa fé em gestos concretos de amor, deixando que a espiritualidade inaciana nos conduza a um compromisso mais profundo com as causas do Reino. A Quaresma se apresenta como tempo favorável para renovar o coração, exercitar o discernimento e reencontrar o sentido da conversão, do silêncio fecundo, da penitência e da caridade. Vamos ser lembrados que a verdadeira morada de Deus nasce de um coração fiel, sustentado pela Palavra<sup>18</sup> e atento à presença do Emanuel, que caminha conosco mesmo quando enfrentamos desertos e tentações.

Assumimos, então, o convite de acolher Cristo<sup>19</sup> na figura dos mais vulneráveis de nossa sociedade, compreendendo que servir aos pequenos é concretizar o Evangelho em nossas ações do cotidiano de forma prática e em consonância com a oração. A oração nos impele a desejar um mundo onde o pão seja para todos e a reorientarmos nossos passos reconhecendo limites, fragilidades e pedindo cada vez mais para alcançarmos um coração puro e decidido, um coração que revela o desejo de mais amar e seguir a Deus, um coração que confia que Ele conhece nossas necessidades e oferece sempre o melhor.

A voz do profeta nos recorda que Deus quer a vida e a conversão, não a morte<sup>20</sup>, chamando-nos a romper com caminhos de injustiça e a construir relações de paz, escuta e acolhida. As leituras desta semana revelam que a presença de Deus se manifesta na acolhida, na justiça e na conversão. Do deserto à mesa, somos chamados a transformar nossa fé em gestos concretos que construam moradas de fraternidade.

<sup>18</sup> Mt 4,1-11

<sup>19</sup> Mt 25,31-46

<sup>20</sup> Ez 18,21-28

## PEDIDO DE GRAÇA PARA TODOS OS DIAS DA SEMANA:

Senhor ajuda-nos a escutar sua voz nos levando a continuar seguindo seus caminhos com todo o coração e alma, construindo comunidades onde a justiça, a fraternidade e o amor sejam realidade.

**DOM**  
**22 FEV**

**1º Domingo da Quaresma**

**Mt 4,1-11**

"Jesus jejuou durante quarenta dias e foi tentado."

**SEG**  
**23 FEV**

**1ª Semana da Quaresma**

**Mt 25,31-46**

"Todas as vezes que fizestes isso a um dos menores de meus irmãos foi a mim que o fizeste."

**TER**  
**24 FEV**

**1ª Semana da Quaresma**

**Mt 6,7-15**

"Vós deveis rezar assim."

**QUA**  
**25 FEV**

**1ª Semana da Quaresma**

**Sl 50(51),3-4,12-13.18-19 (R. 19b)**

"Ó Senhor, não desprezeis um coração arrependido!"

**QUI**  
**26 FEV**

**1ª Semana da Quaresma**

**Mt 7,7-12**

"Todo aquele que pede, recebe."

**SEX**  
**27 FEV**

**1ª Semana da Quaresma**

**Ez 18,21-28**

"Será que eu tenho prazer na morte do ímpio? Não desejo, antes, que mude de conduta e viva?"

**SÁB**  
**28 FEV**

**1ª Semana da Quaresma**

**Dt 26, 16-19**

"Para que sejas o povo santo do Senhor teu Deus."





## ORAÇÃO DA CAMPANHA DA FRATERNIDADE 2026:

Deus, nosso Pai, em Jesus,  
vosso Filho, viestes morar entre nós  
e nos ensinastes o valor da dignidade humana.  
Nós vos agradecemos por todas as pessoas  
e grupos que, sob o impulso do Espírito Santo,  
se empenham em prol da moradia digna para todos.

Nós vos suplicamos:  
dai-nos a graça da conversão,  
para ajudarmos a construir uma sociedade mais justa  
e fraterna, com terra, teto e trabalho para todas as pessoas,  
a fim de, um dia, habitar, convosco, a casa do Céu.  
Amém

**Autoria:** Pedro Marim de Almeida Souza  
**Coordenação Pastoral e Revisão:** David Cordeiro da Silva  
**Coordenação Nacional de Comunicação:** Guilherme de Freitas  
**Direção Geral:** Pe. Edson Tomé Pacheco Silva, SJ

**Diagramação:**



**Imagem de Capa:**  
Campanhas CNBB



JESUÍTAS BRASIL