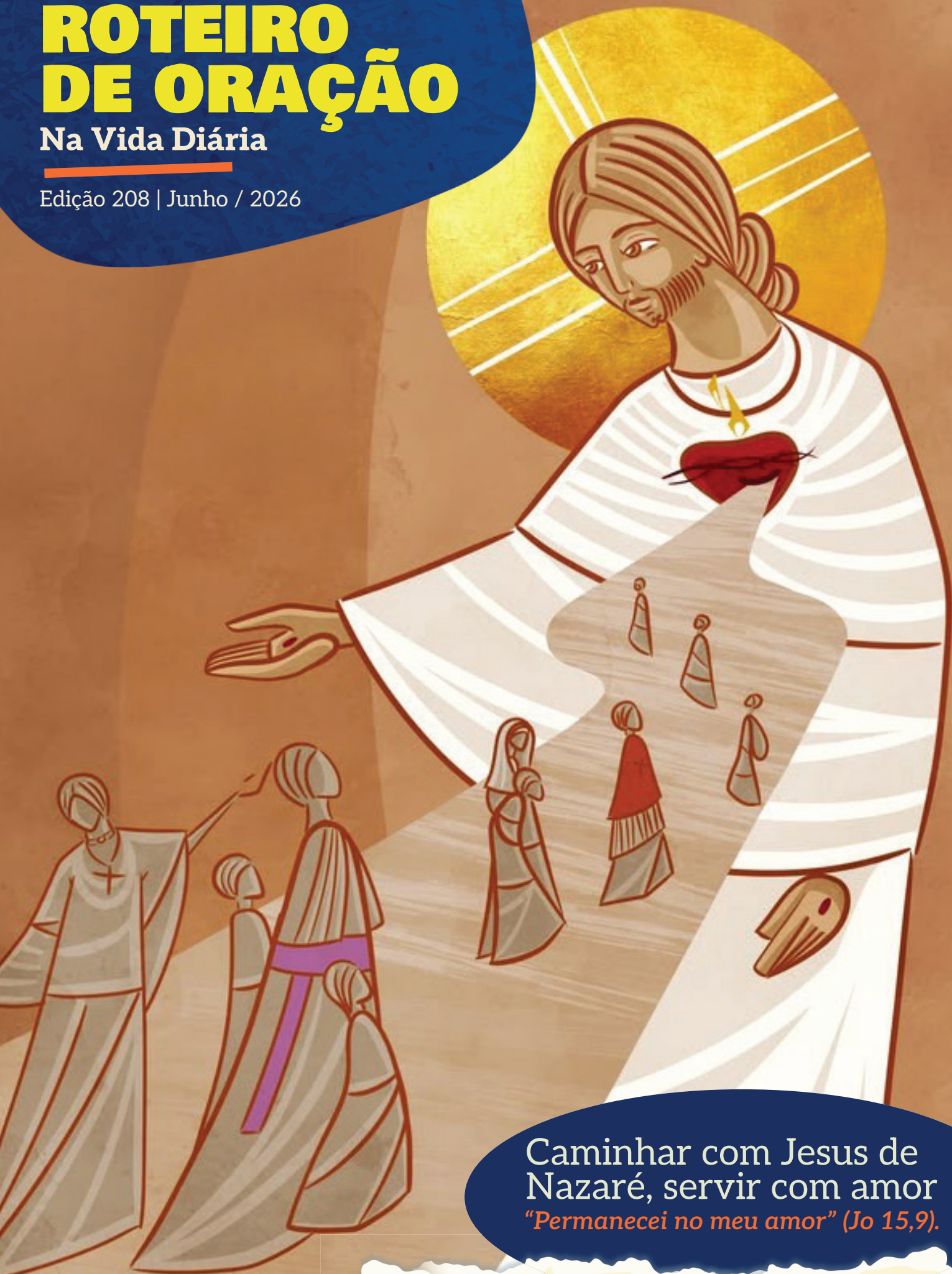


ROTEIRO DE ORAÇÃO

Na Vida Diária

Edição 208 | Junho / 2026



Caminhar com Jesus de Nazaré, servir com amor
"Permaneçei no meu amor" (Jo 15,9).

Ao iniciarmos este mês de junho, somos convidados a percorrer um caminho de oração que nasce da vida concreta: do cotidiano, dos encontros, das alegrias e dos desafios que carregamos. A espiritualidade inaciana nos recorda que Deus se comunica na realidade, nos afetos e nas experiências mais simples. Por isso, rezar não é fugir da vida, mas entrar nela com mais profundidade, percebendo onde Deus já está agindo, trabalhando por nós (cf. EE 236)¹.

Neste horizonte, contemplamos a vida de São José de Anchieta², homem que soube unir oração e missão. Anchieta não separava fé e vida: encontrava Deus nas estradas, nas relações e nas culturas tão distintas da sua, assim como nos desafios da missão encontradas em nossas terras. Sua vida inspirou e continua a nos inspirar a viver também nossa missão com disponibilidade, escuta e coragem, reconhecendo que Deus nos chama sempre a um amor concreto e encarnado.

Que este roteiro nos ajude a rezar, permitindo que a Palavra de Deus ilumine nossos passos, organize nosso interior e nos envie em missão. Como Anchieta, sejamos capazes de colocar nossos dons a serviço do Reino de Deus, para aqueles para os quais somos enviados, em vista de superar os conflitos, encurtar das distâncias e promover um humanismo cada vez mais fraterno num caminho de mais vida.

1 LOYOLA, Santo Inácio de. *Exercícios Espirituais de Santo Inácio*. 14ª ed. São Paulo: Edições Loyola, 2015.
2 RASCHIETTI, Estêvão. *São José de Anchieta: cartas, informações, fragmentos históricos e sermões*. Disponível em: https://www.missiologia.org.br/wp-content/uploads/cms_artigos_pdf_101.pdf. Acesso em: 2 mai. 2026.
3 LOYOLA, Santo Inácio de. *Exercícios Espirituais de Santo Inácio*. 14ª ed. São Paulo: Edições Loyola, 2015.

ORAÇÃO PREPARATÓRIA PARA TODOS OS DIAS:

“Senhor, que todas as minhas intenções, ações e operações sejam ordenadas puramente ao serviço e louvor de Vossa Divina Majestade. Amém” (EE 46)³.

PASSOS PARA ORAÇÃO E MEDITAÇÃO



Dispor-se

Escolho um texto bíblico. Defino a duração da oração. Busco um LUGAR tranquilo e agradável que ajude a me concentrar. Encontro uma boa POSIÇÃO corporal.



Preparar-se

Faço SILÊNCIO interior e exterior. RESPIRO lentamente, suavemente. Tomo CONSCIÊNCIA de que estou na PRESENÇA de DEUS. Faço com devoção o sinal da cruz.



Situar-se

PEÇO a DEUS Nosso Senhor para que todos os meus desejos, pensamentos e sentimentos estejam voltados unicamente para o seu louvor e serviço. Peço a GRAÇA que verdadeiramente DESEJO receber de DEUS.



Meditar

LEIO o texto devagar, saboreando as palavras que mais me “tocam”. REFLETO por que esta frase, palavra, ideia me chama a atenção. CONVERSO com Deus como um amigo: falo, escuto, peço, louvo, pergunto, silêncio, seguindo os sentimentos experimentados na oração.



Revisar

Recordo o meu ENCONTRO com DEUS. Anoto o que foi mais importante na oração: o texto mais significativo (palavras, frases e imagens); os pensamentos predominantes; os questionamentos; os sentimentos de consolação ou desolação; se houve apelos e como me senti diante deles.

1ª SEMANA⁴

Chamados a permanecer no amor

A liturgia desta semana nos convida a permanecer no amor de Cristo. Permanecer é enraizar-se, deixar que esse amor sustente nossas escolhas e organize nosso interior. Em meio à pressa do cotidiano, corremos o risco de viver superficialmente. O Evangelho nos recorda que só quem permanece no amor pode dar frutos verdadeiros.

Na espiritualidade inaciana, isso significa aprender a escutar os movimentos do coração. Onde sinto paz? Onde me afasto de mim mesmo e de Deus? Anchieta viveu essa atenção interior mesmo em contextos difíceis, encontrando a vontade de Deus no meio da missão.

Que esta semana seja de enraizamento e escuta das moções em vista de também encontrarmos a vontade do Pai para nosso modo de ser e estar no mundo.



PEDIDO DE GRAÇA PARA TODOS OS DIAS DA SEMANA:

Senhor, dá-me a graça de permanecer no teu amor.

4 Conferência Nacional dos Bispos do Brasil. Liturgia diária. Disponível em: <https://www.cnbb.org.br/liturgia-diaria/>. Acesso em: 02 mai. 2026.

Segunda-feira, 1 de junho de 2026

São Justino

Mc 12,1-12: “A pedra que os construtores deixaram de lado, tornou-se a pedra mais importante.”

Terça-feira, 2 de junho de 2026

9ª Semana do Tempo Comum

Mc 12,13-17: “E eles ficaram admirados com Jesus.”

Quarta-feira, 3 de junho de 2026

São Carlos Lwanga e companheiros mártires

Mc 12,18-27: “Ora, ele não é Deus de mortos, mas de vivos!”

Quinta-feira, 4 de junho de 2026

Santíssimo Corpo e Sangue de Cristo - Corpus Christi

Jo 6,51-58: “Porque minha carne é verdadeira comida, e meu sangue, verdadeira bebida.”

Sexta-feira, 5 de junho de 2026

São Bonifácio

2Tm 3, 10-17: “Toda a Escritura é inspirada por Deus e útil para ensinar, para argumentar, para corrigir e para educar na justiça.”

Sábado, 6 de junho de 2026

9ª Semana do Tempo Comum

Mc 12, 38-44: “Ofereceu tudo aquilo que possuía para viver.”

2ª SEMANA

O amor que se traduz em serviço

A Palavra de Deus desta semana nos faz refletir sobre como melhor responder com amor e liberdade ao chamamento de Jesus. Jesus ama com gestos: aproxima-se, cura, acolhe. Esse amor nos desafia a sair de nós mesmos e a transformar nossas relações.

Na espiritualidade inaciana, o amor se expressa mais e melhor em obras do que em palavras. Anchieta, ainda muito jovem, respondeu ao chamado de Jesus. Viveu profundamente sua vida, colocando-a livremente a serviço dos outros, mesmo em meio às dificuldades em terras brasileiras. Ora, servir é encontrar sentido e experimentar Deus no encontro com o outro, em nosso cotidiano, nos pequenos gestos.

Peçamos a graça de, por intercessão de São José de Anchieta, responder com amor ao chamado que Jesus faz para cada um no hoje da nossa história.



PEDIDO DE GRAÇA PARA TODOS OS DIAS DA SEMANA:

Senhor, ensina-me a amar com gestos concretos.

Domingo, 7 de junho de 2026

10ª Semana do Tempo Comum

Mt 9,9-13: "Eu não vim chamar os justos, mas os pecadores."

Segunda-feira, 8 de junho de 2026

10ª Semana do Tempo Comum

Mt 5,1-12: "Bem-aventurados os pobres em espírito."

Terça-feira, 9 de junho de 2026

São José de Anchieta

Mt 5,13-16: "Vós sois o sal da terra."

Quarta-feira, 10 de junho de 2026

10ª Semana do Tempo Comum

Mt 5,17-19: "Não vim abolir, mas para dar-lhes pleno cumprimento."

Quinta-feira, 11 de junho de 2026

São Barnabé

Mt 10,7-13: "De graça recebestes, de graça deveis dar."

Sexta-feira, 12 de junho de 2026

Sagrado Coração de Jesus

Mt 11,25-30: "Tomai sobre vós o meu jugo e aprendei de mim, porque sou manso e humilde de coração."

Sábado, 13 de junho de 2026

Imaculado Coração de Maria

Lc 2,41-51: "Conservava no coração todas essas coisas."

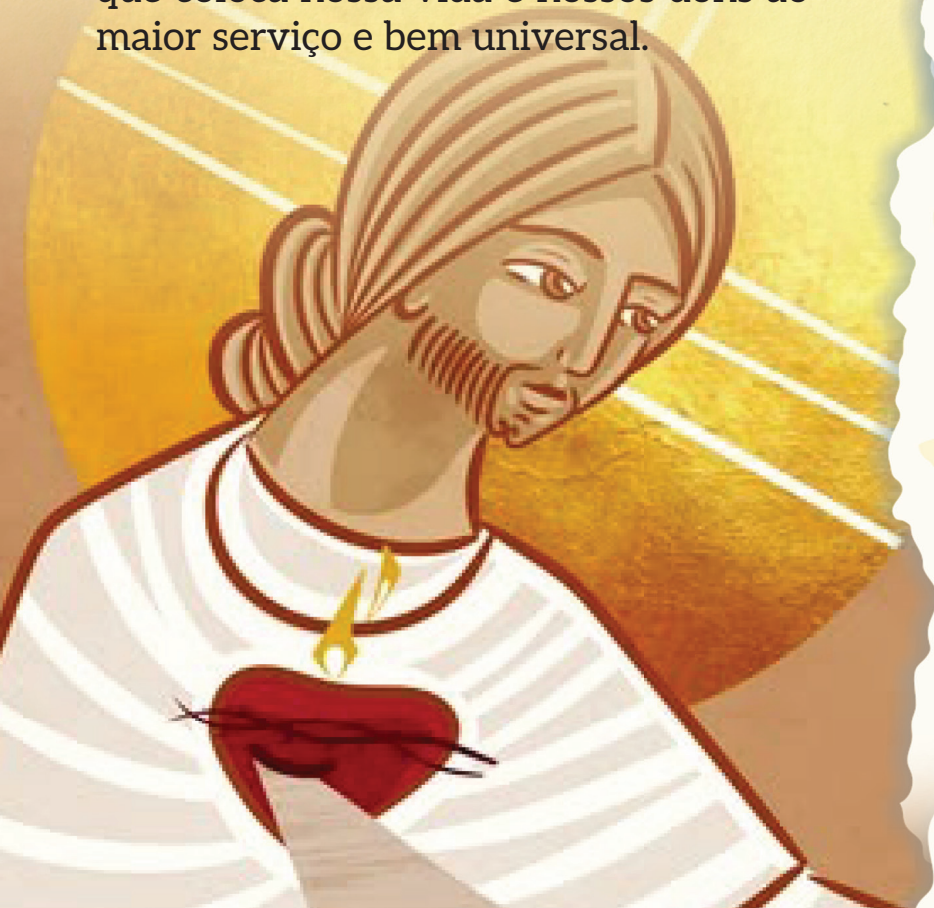
3ª SEMANA

Discernir para escolher o magis

A vida é feita de escolhas. A liturgia desta semana nos convida ao discernimento: escutar Deus no interior e perceber o que gera vida e paz.

Santo Inácio nos ensina que Deus fala nos movimentos do coração. Anchieta também viveu esse caminho do discernimento, deixando-se conduzir em meio às incertezas numa outra cultura, numa outra língua. Mais ainda, aprendeu a língua dos povos originários, colocou-a numa gramática para o bem da própria comunidade e da missão. Discernir é confiar que Deus orienta nossos passos para escolhermos com liberdade o melhor caminho, utilizando-se de nossos dons e talentos.

Peçamos juntos, nessa semana, o dom do discernimento, para escolher aquilo que coloca nossa vida e nossos dons ao maior serviço e bem universal.



PEDIDO DE GRAÇA PARA TODOS OS DIAS DA SEMANA:

Senhor, dá-me um
coração atento para
discernir.

Domingo, 14 de junho de 2026

11ª Semana do Tempo Comum

Mt 9,36-10,8: "Ide, antes, às ovelhas perdidas da casa de Israel."

Segunda-feira, 15 de junho de 2026

11ª Semana do Tempo Comum

Mt 5,38-42: "Se alguém te dá um tapa na face direita, oferece-lhe também a esquerda!"

Terça-feira, 16 de junho de 2026

11ª Semana do Tempo Comum

Mt 5,43-48: "Amai os inimigos."

Quarta-feira, 17 de junho de 2026

11ª Semana do Tempo Comum

Mt 6,1-6.16-18: "E teu Pai, que vê o que está escondido, te dará a recompensa."

Quinta-feira, 18 de junho de 2026

11ª Semana do Tempo Comum

Mt 6,7-15: "pois vosso Pai sabe do que precisais, muito antes que vós o peçais."

Sexta-feira, 19 de junho de 2026

11ª Semana do Tempo Comum

Mt 6,19-23: "Onde está teu tesouro, aí estará também o teu coração."

Sábado, 20 de junho de 2026

11ª Semana do Tempo Comum

Mt 6,24-34: "Buscai em primeiro lugar o Reino de Deus e a sua justiça."

4ª SEMANA

Ser presença que transforma

A oração nos envia em missão. A oração não nos afasta do mundo — ela nos devolve a ele com mais consciência. Quem encontra Jesus de Nazaré se torna presença. Quem O encontra é chamado a ser presença transformadora no mundo.

A espiritualidade inaciana nos aponta um caminho configuração a Jesus de Nazaré. Anchieta encarnou esse caminho com profundidade: presente, atento e comprometido com a realidade ao seu redor. Sua trajetória nos mostra que o Reino não se impõe, mas se constrói lentamente, em fidelidade no cotidiano, na firmeza das escolhas e na disposição de permanecer no amor.

Que possamos pedir a graça de ser presença que transforma o nosso mundo e sinal do Reino na vida de tantas pessoas.



PEDIDO DE GRAÇA PARA TODOS OS DIAS DA SEMANA:

Senhor, fazei de mim instrumento do teu amor.

Domingo, 21 de junho de 2026
12ª Semana do Tempo Comum
Mt 10,26-33: “Não tenhais medo!”

Segunda-feira, 22 de junho de 2026
12ª Semana do Tempo Comum
Mt 7,1-5: “Não julgueis, e não sereis julgados.”

Terça-feira, 23 de junho de 2026
12ª Semana do Tempo Comum
Mt 7,12-14: “Tudo quanto quereis que os outros vos façam, fazei também a eles.”

Quarta-feira, 24 de junho de 2026
Natividade de São João Batista
Lc 1,57-66.80: “De fato, a mão do Senhor estava com ele.”

Quinta-feira, 25 de junho de 2026
12ª Semana do Tempo Comum
Mt 7,21-29: “De fato, ele as ensinava como quem tem autoridade e não como os mestres da lei.”

Sexta-feira, 26 de junho de 2026
12ª Semana do Tempo Comum
Mt 8,1-4: “Eu quero, fica limpo.”

Sábado, 27 de junho de 2026
12ª Semana do Tempo Comum
Mt 8,5-17: “Em verdade, vos digo: nunca encontrei em Israel alguém que tivesse tanta fé.”

5ª SEMANA

Ao chegarmos ao final deste percurso, a Palavra de Deus desta semana nos coloca diante de desafios concretos da fé: desapego, confiança e reconhecimento de quem é Jesus em meio às tempestades da vida. Nem sempre teremos respostas imediatas, mas somos chamados a permanecer com Ele, mesmo quando o medo aparece. É nesse caminho que a fé amadurece.

Nesse momento, segundo a espiritualidade inaciana, faz-se importante olhar o caminho percorrido, reconhecer a ação de Deus, renovar a disponibilidade interior e a confiança Nele. Como Anchieta, somos convidados a confiar mesmo nas travessias difíceis, certos de que Deus conduz a história.

Que esta semana nos ajude a viver uma fé mais confiante e mais enraizada no amor que não passa.



PEDIDO DE GRAÇA PARA TODOS OS DIAS DA SEMANA:

nos ajude a viver uma fé mais confiante e mais enraizada no amor que não passa.

Domingo, 28 de junho de 2026

São Pedro e São Paulo

Mt 16,13-19: "E vós, quem dizeis que eu sou?"

Segunda-feira, 29 de junho de 2026

13ª Semana do Tempo Comum

Mt 8,18-22: "Jesus mandou passar para a outra margem do lago."

Terça-feira, 30 de junho de 2026

13ª Semana do Tempo Comum

Mt 8,23-27: "Quem é este homem, que até os ventos e o mar lhe obedecem?"

Quarta-feira, 1º de julho de 2026

13ª Semana do Tempo Comum

Am 5,14-15.21-24: "Buscai o bem, não o mal, para terdes mais vida."

Quinta-feira, 2 de julho de 2026

13ª Semana do Tempo Comum

Mt 9,1-8: "Levanta-te, pega a tua cama e vai para a tua casa".

Sexta-feira, 3 de julho de 2026

São Tomé, Apóstolo

Jo 20,24-29: "Bem-aventurados os que creram sem terem visto!"

Sábado, 4 de julho de 2026

13ª Semana do Tempo Comum

Mt 9, 14-17: "Mas vinho novo se coloca em odres novos, e assim os dois se conservam".

Oração Final

Senhor Jesus,
ensina-me a encontrar-te na vida
simples de cada dia.

Dá-me um coração livre,
capaz de amar e servir.

Que eu reconheça tua presença
nos encontros, nas escolhas e nos
desafios também.

Como Anchieta,
que eu una fé e vida, oração e
missão.

Faz de mim sinal do teu amor,
para que, onde eu estiver,
haja mais esperança, mais
cuidado e mais vida.

Amém.

Autoria: Vitor Biral Bazucco

Coordenação Pastoral e Revisão: Kennedy Amorim e Vinícius Alencar.

Coordenação Nacional de Comunicação: Guilherme de Freitas

Direção Geral: Pe. Edson Tomé Pacheco Silva, SJ

Diagramação:



Imagem de Capa:

Lúcio Américo • Arte Sacra

