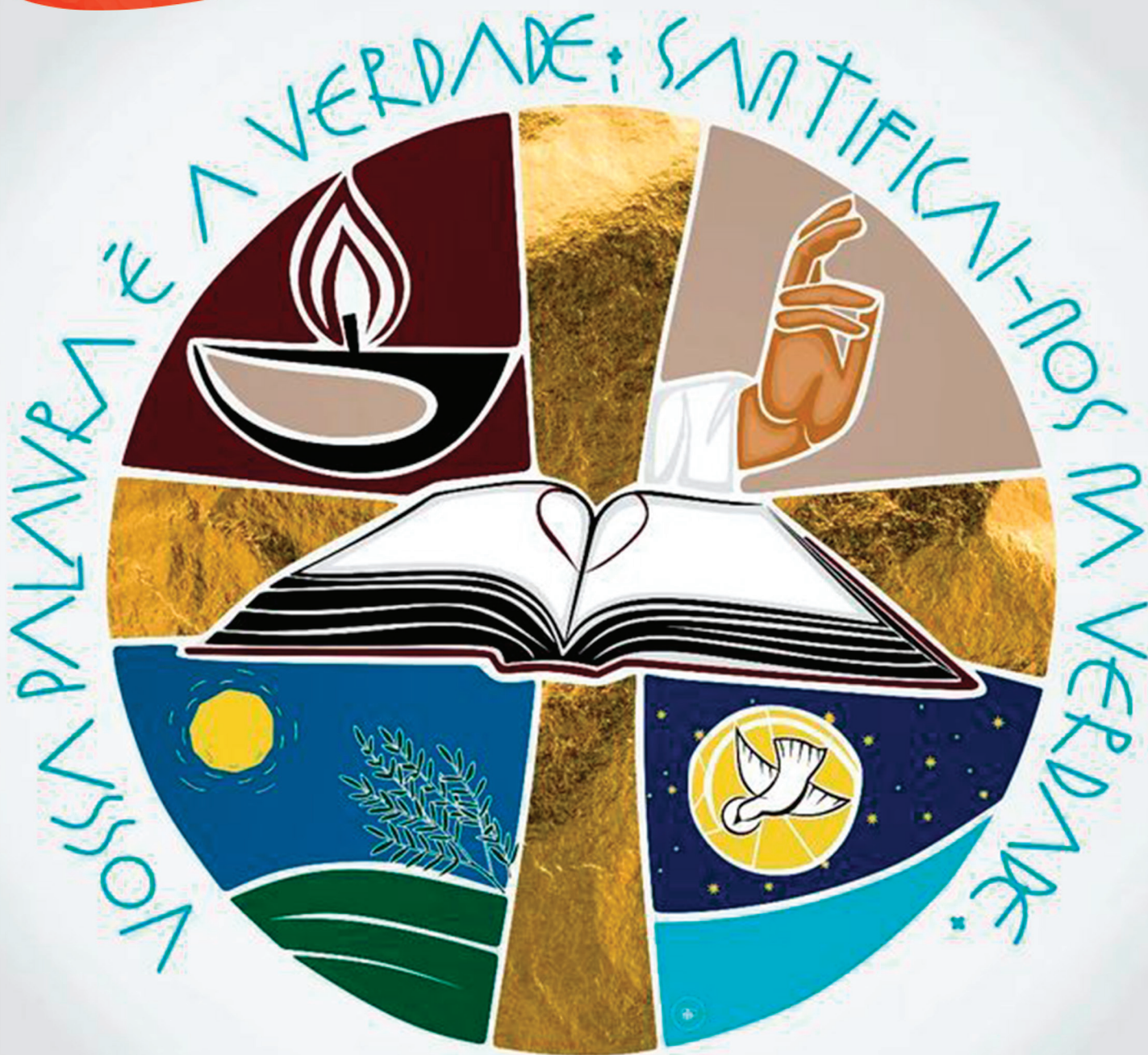


# ROTEIRO DE ORAÇÃO

## Na Vida Diária

Edição 211 | Setembro / 2026



Diálogo de Amor

Anchieta<sup>um</sup>  
Jesuítas

MAGIS  
BRASIL



JESUÍTAS BRASIL

Queridas Juventudes,

O mês de setembro é dedicado à Bíblia. Por isso, a liturgia deste período nos leva a reconhecer que a Palavra de Deus nasce do Amor, pois *“O Deus invisível, na riqueza do seu amor, fala aos homens como amigos”*<sup>1</sup>. É um diálogo no qual Ele Se comunica não para transmitir regras ou normas, mas para nos convidar à comunhão com Ele, à comunhão de Sua Vida com a nossa vida. Um dos caminhos para essa comunhão se concretizar é por meio da Palavra de Deus. Ou seja, a Bíblia é um espaço privilegiado de encontro, onde o Ressuscitado, como fez em Emaús<sup>2</sup>, abre nosso entendimento para compreender a nossa própria história à luz das Escrituras<sup>3</sup>.

Escutar a Palavra de Deus é, inseparavelmente, aprender e escutar a própria vida, pois uma dimensão da fé é a *“memória agradecida”*<sup>4</sup>. Não podemos esquecer a história que nos acolhe e nos impulsiona, especialmente, não podemos deixar de enxergar os sinais de Amor de Deus em nossas vidas. Por isso, escutar a Palavra é escutar a escrita de Deus na vida. Esta escuta nos ensina a desenvolver uma sensibilidade espiritual que nos faz descobrir Deus habitando em nossa vida, em nossos desejos, em nossos sentimentos, porque é *“neste diálogo com Deus, [que] compreendemo-nos a nós mesmos e encontramos resposta para as perguntas mais profundas que habitam no nosso coração”*<sup>5</sup>. Ou seja, a Palavra de Deus é uma bússola para encontrarmos nosso sentido mais profundo da vida.

Este roteiro de oração quer ajudar a criar um espaço diário de silêncio, escuta e de discernimento profundo<sup>6</sup>. Um tempo para deixar que o Ressuscitado, por meio da Palavra<sup>7</sup>, ilumine o nosso entendimento para compreender própria história, ajude a nomear afetos, revele feridas e desperte novos sentidos mais profundos para a vida. Não há respostas prontas, o convite é permitir que Deus caminhe conosco no processo de encontrar o “sentido da vida e o caminho a seguir”<sup>8</sup>.

## ORAÇÃO PREPARATÓRIA PARA TODOS OS DIAS:

**Senhor, que todas as minhas intenções, ações e operações sejam ordenadas puramente ao serviço e louvor de Vossa Divina Majestade. Amém.”**  
(EE 46).

1 CONCÍLIO VATICANO II. Constituição dogmática Dei Verbum sobre a Revelação Divina. Promulgada em 18 de novembro de 1965. Número 2. Acesso em: 06/01/2026. Disponível em: [https://www.vatican.va/archive/hist\\_councils/ii\\_vatican\\_council/documents/vat-ii\\_const\\_19651118\\_dei-verbum\\_po.html](https://www.vatican.va/archive/hist_councils/ii_vatican_council/documents/vat-ii_const_19651118_dei-verbum_po.html)

2 Lc, 24, 13-35

3 FRANCISCO, Papa. Carta Apostólica sob forma de Motu Proprio Aperuit illis pela qual se institui o Domingo da Palavra de Deus. Roma: Santa Sé, 30 set. 2019. Número 1. Acesso em: 06/01/2026. Disponível em: [https://www.vatican.va/content/francesco/pt/apost\\_motu\\_proprio/documents/papa-francesco-motu-proprio-20190930\\_aperuit-illis.html](https://www.vatican.va/content/francesco/pt/apost_motu_proprio/documents/papa-francesco-motu-proprio-20190930_aperuit-illis.html)

4 FRANCISCO, Papa. Exortação Apostólica Evangelii Gaudium sobre o anúncio do Evangelho no mundo atual. Roma: Santa Sé, 24 nov. 2013. Número 13. Acesso em: 06/01/2026. Disponível em: [https://www.vatican.va/content/francesco/pt/apost\\_exhortations/documents/papa-francesco\\_esortazione\\_ap\\_20131124\\_evangelii-gaudium.html](https://www.vatican.va/content/francesco/pt/apost_exhortations/documents/papa-francesco_esortazione_ap_20131124_evangelii-gaudium.html)

5 BENTO XVI, Papa. Exortação Apostólica Pós-Sinodal Verbum Domini: sobre a Palavra de Deus na vida e na missão da Igreja. Roma: Santa Sé, 30 set. 2010. Número 23. Acesso em: 06/01/2026. Disponível em: [https://www.vatican.va/content/benedict-xvi/pt/apost\\_exhortations/documents/hf\\_ben-xvi\\_exh\\_20100930\\_verbum-domini.html](https://www.vatican.va/content/benedict-xvi/pt/apost_exhortations/documents/hf_ben-xvi_exh_20100930_verbum-domini.html)

6 Ibidem. Evangelii Gaudium, n.77.

7 Ibidem. Verbum Domini, n.66.

8 Ibidem. Verbum Domini, n. 104.

## PASSOS PARA ORAÇÃO E MEDITAÇÃO



### Dispor-se

Escolho um texto bíblico. Defino a duração da oração. Busco um LUGAR tranquilo e agradável que ajude a me concentrar. Encontro uma boa POSIÇÃO corporal.



### Preparar-se

Faço SILÊNCIO interior e exterior. RESPIRO lentamente, suavemente. Tomo CONSCIÊNCIA de que estou na PRESENÇA de DEUS. Faço com devoção o sinal da cruz.



### Situar-se

PEÇO a DEUS Nosso Senhor para que todos os meus desejos, pensamentos e sentimentos estejam voltados unicamente para o seu louvor e serviço. Peço a GRAÇA que verdadeiramente DESEJO receber de DEUS.



### Meditar

LEIO o texto devagar, saboreando as palavras que mais me “tocam”. REFLITO por que esta frase, palavra, ideia me chama a atenção. CONVERSO com Deus como um amigo: falo, escuto, peço, louvo, pergunto, silêncio, seguindo os sentimentos experimentados na oração.



### Revisar

Recordo o meu ENCONTRO com DEUS. Anoto o que foi mais importante na oração: o texto mais significativo (palavras, frases e imagens); os pensamentos predominantes; os questionamentos; os sentimentos de consolidação ou desolação; se houve apelos e como me senti diante deles.

# 1ª SEMANA

## A Palavra que arde o coração

A primeira semana nos convida a reconhecer que Deus nos acolhe exatamente na vida que estamos vivendo hoje. Ele não é alheio à existência humana, mas *“dialoga com os problemas que o homem deve enfrentar na vida diária”*<sup>9</sup>, e abre-nos o entendimento para reconhecer Sua presença nos fatos de nossa história. Por isso, escutar a Escritura é também apresentar a Deus nosso *“vulcão de emoções”*, com tudo o que nele habita: alegrias e tristezas, sonhos e frustrações, esperanças e medos. A Palavra de Deus torna-se, assim, uma bússola que nos orienta a olhar para nosso interior como um lugar privilegiado de encontro, escuta e cura. Ao permitir que Deus toque aquilo que muitas vezes permanece em silêncio dentro de nós, somos conduzidos a um encontro que ilumina o sentido mais profundo de vida.

O profeta Jeremias<sup>10</sup> expressa com intensidade essa experiência ao perceber que a Palavra de Deus toca o mais profundo de seus afetos, mesmo quando provoca desconforto ou medo. Ele descreve esse contato como um fogo que arde em seu coração, impossível de ser contido. Assim também acontece conosco, quando permitimos que a Palavra do Senhor penetre no coração, penetre os sentimentos mais profundos e gere clareza interior para discernir nossos desejos e orientar nossas escolhas no caminho da verdade.<sup>11</sup>

Ao longo da semana, o Evangelho nos apresenta Jesus ensinando, libertando e curando. Suas Palavras têm autoridade porque geram vida, restauram a dignidade e despertam a liberdade interior. Ao rezar esses textos, somos convidados a observar o que acontece dentro de nós? O que a Palavra desperta em meu coração? Consolação, paz, resistência, medo, inquietação? Todos esses movimentos interiores são sinais do Amor do Senhor que nos fala e, igual a Jeremias, seduz o nosso coração. Por isso, deixe-se tocar, curar, libertar pelo Senhor, permitindo que Ele conduza seu coração ao encontro mais profundo consigo.

<sup>9</sup> BENTO XVI, Papa. Exortação Apostólica Pós-Sinodal *Verbum Domini*: sobre a Palavra de Deus na vida e na missão da Igreja. Roma: Santa Sé, 30 set. 2010. N.23.

<sup>10</sup> Jr. 20, 7-9

<sup>11</sup> MARTINI, Carlo Maria. *Ritrovare se stessi: c'è un momento nell'anno per fermarsi e cercare*. Milano: Centro Ambrosiano; Edizioni Piemme, 2002. Número 01.

## PEDIDO DE GRAÇA PARA TODOS OS DIAS DA SEMANA:

**Senhor, concede-me a graça de escutar Tua Voz que fala em minha vida, nos meus sentimentos e desejos, para que, conhecendo-me melhor, eu me deixe encontrar por Ti.**

**Domingo, 30 de agosto de 2026**

**22º Domingo do Tempo Comum**

Jr. 20, 7-9: “Seduziste-me, Senhor, e deixei-me seduzir.”

**Segunda-feira, 31 de agosto de 2026**

**22ª Semana do Tempo Comum**

Lc 4,16-30: “O Espírito do Senhor está sobre mim.”

**Terça-feira, 1º de setembro de 2026**

**22ª Semana do Tempo Comum**

Lc 4,31-37: “Que palavra é essa? Ele manda com autoridade e poder.”

**Quarta-feira, 2 de setembro de 2026**

**22ª Semana do Tempo Comum**

Lc 4,43: “Jesus colocava as mãos em cada um deles e os curava.”

**Quinta-feira, 3 de setembro de 2026**

**São Gregório Magno, papa e doutor da Igreja**

Lc 5,10: “Não tenhas medo, de hoje em diante serás pescador de pessoas.”

**Sexta-feira, 4 de setembro de 2026**

**22ª Semana do Tempo Comum**

Lc 5,38: “Vinho novo deve ser colocado em odres novos.”

**Sábado, 5 de setembro de 2026**

**22ª Semana do Tempo Comum**

Lc 6,5: “O Filho do Homem é senhor também do sábado.”

## 2ª SEMANA

### A Palavra que faz do amor um caminho.

Esta segunda semana aprofunda outro aspecto da fé cristã: o modo como a Palavra de Deus educa nossos afetos para o amor<sup>12</sup>. “A partir da intimidade de cada coração, o amor cria vínculos e amplia a existência, quando arranca a pessoa de si mesma para o outro”<sup>13</sup>, Deus não fala apenas para nos consolar individualmente, mas para nos ensinar a sair de nós mesmos, e a viver com os outros, a cuidar das relações e a construir vínculos que gerem vida.

A Palavra proclamada nesta semana revela como Deus se preocupa com a qualidade das relações humanas<sup>14</sup>. Ao escutá-la, somos convidados a olhar para o nosso interior e perceber como nos relacionamos com os outros. Quais sentimentos surgem quando somos chamados à correção fraterna, ao perdão, ao cuidado e à misericórdia? Há resistência, medo, indiferença, desejo de controle ou abertura sincera ao amor? Tudo isso faz parte da nossa vida e pode, e deve, ser levado à oração. Rezar os próprios movimentos interiores é abrir-se ao discernimento que nos ajuda a reconhecer quais atitudes nos aproximam de uma vida mais livre e comprometida, e quais nos fecham em nós mesmos.

O Evangelho desta semana apresenta Jesus propondo um modo de amar e cuidar que rompe com a lógica da retribuição<sup>15</sup> e revela a coerência entre a fé e a vida<sup>16</sup>. Suas palavras nos ajudam a crescer em maturidade humano-espiritual<sup>17</sup>, educando o coração para um amor que só alcança a plenitude quando se torna relação, responsabilidade e dom de si<sup>18</sup>.

Ao rezar com essas leituras, somos convidados a pedir a graça de deixar que Deus modele nosso modo de amar. Quem aprende a amar na escuta de Deus torna-se sinal de comunhão no mundo, pois “o amor exige uma progressiva abertura, maior capacidade de acolher os outros, numa aventura sem fim, que faz convergir todas as periferias rumo a um sentido pleno de mútua pertença”<sup>19</sup> testemunhando o Evangelho em obras, não em palavras.

12 “A Palavra de Deus revela a natureza filial e relacional de nossa vida”. Ibidem. *Verbum Domini*, n.22.

13 FRANCISCO, Papa. *Carta Encíclica Fratelli a fraternidade e a amizade social*. Itália: Assis, 3 out. 2020. Número 88. Acesso em: 10/01/2026. Disponível em: [https://www.vatican.va/content/francesco/pt/encyclicals/documents/papa-francesco\\_20201003\\_enciclica-fratelli-tutti.html](https://www.vatican.va/content/francesco/pt/encyclicals/documents/papa-francesco_20201003_enciclica-fratelli-tutti.html)

14 Mt. 18,15-20

15 Lc. 6, 27-38

16 Lc. 6, 39-42

17 Ibidem. *Fratelli Tutti*. N.92

18 Ibidem. *Fratelli Tutti*. N. 95

19 Ibidem. *Fratelli Tutti*, n.95

## PEDIDO DE GRAÇA PARA TODOS OS DIAS DA SEMANA:

**Senhor, concedei-me, que ao escutar a vossa Palavra meu coração seja formado no amor, reconhecendo meus afetos e atitudes que me conduzem a uma vida mais livre para amar e de rejeitar aquilo que me fecha em mim mesmo.**

**Domingo, 6 de setembro de 2026**

**23º Domingo do Tempo Comum**

Mt 18,20: “Onde dois ou três estiverem reunidos em meu nome, eu estou no meio deles.”

**Segunda-feira, 7 de setembro de 2026**

**23ª Semana do Tempo Comum**

Lc 6,10: “Estende a mão.”

**Terça-feira, 8 de setembro de 2026**

**Natividade da Bem-aventurada Virgem Maria**

Mt 1,23: “Eis que a virgem conceberá e dará à luz um filho.”

**Quarta-feira, 9 de setembro de 2026**

**23ª Semana do Tempo Comum**

Lc 6,20: “Felizes vocês, os pobres, porque o Reino de Deus é de vocês.”

**Quinta-feira, 10 de setembro de 2026**

**23ª Semana do Tempo Comum**

Lc 6,36: “Sejam misericordiosos como o Pai de vocês é misericordioso.”

**Sexta-feira, 11 de setembro de 2026**

**23ª Semana do Tempo Comum**

Lc 6,40: “Todo discípulo bem formado será como o seu mestre.”

**Sábado, 12 de setembro de 2026**

**23ª Semana do Tempo Comum**

Lc 6,48: “É semelhante a um homem que construiu a casa sobre a rocha.”

## 3ª SEMANA

### Quando a dor encontra o amor

Nesta terceira semana, a Palavra de Deus nos conduz a um lugar delicado: o encontro com as feridas, os limites e a necessidade de reconciliação. Deus nos revela a plenitude da humanidade<sup>20</sup>. Por isso, tocar aquilo que muitas vezes evitamos olhar – como as mágoas, os ressentimentos, as culpas e as dores que atravessam a história pessoal e as relações – é também reconhecer que *“Jesus faz-Se presente nestas cruzes dos jovens, para lhes oferecer a sua amizade, o seu alívio, a sua companhia sanadora”*<sup>21</sup>. É abrir-nos para essa relação de cura com o Senhor.

Ao escutar a Palavra, somos convidados a entrar em contato com os sentimentos que emergem quando somos chamados a perdoar, a pedir perdão e a recomeçar. O perdão não é um gesto fácil; pelo contrário, exige coragem e determinação, pois passa pelo reconhecimento da dor, pelo acolhimento do sofrimento e pela decisão interior de não deixar que a ferida determine o sentido da vida.<sup>22</sup>

As leituras desta semana apresentam Deus que se revela em Sua misericórdia, em Sua entrega e, principalmente, em Seu amor. A cruz não é sinal de fracasso, mas *“o sinal mais precioso dum amigo capaz de levar até ao extremo o seu amor”*<sup>23</sup>. Em sua cruz, Cristo transforma a maior das violências em lugar de perdão e reconciliação. Ao contemplar esse mistério, somos convidados a reconhecer nossas próprias cruzes e a perceber como Deus permanece presente nelas, sustentando, fortalecendo e transformando o sofrimento em possibilidade de vida nova.

Quem se deixa reconciliar por Deus aprende a amar de modo mais verdadeiro. Assim, a escuta da Palavra nos transforma interiormente e nos prepara para a missão de ser *“artesãos da paz”*<sup>24</sup> e da misericórdia em um mundo ferido.

20 CONCÍLIO VATICANO II. *Constituição Pastoral Gaudium et Spes: sobre a Igreja no mundo atual*. Roma: Santa Sé, 7 dez. 1965. Número 22. Acesso em 11/01/2026. Disponível em: [https://www.vatican.va/archive/hist\\_councils/ii\\_vatican\\_council/documents/vat-ii\\_const\\_19651207\\_gaudium-et-spes\\_po.html](https://www.vatican.va/archive/hist_councils/ii_vatican_council/documents/vat-ii_const_19651207_gaudium-et-spes_po.html)

21 FRANCISCO, Papa. *Exortação Apostólica Pós-Sinodal Christus vivit: aos jovens e a todo o Povo de Deus*. Loreto: Santa Sé, 25 mar. 2019. Número 83. Acesso em 11/01/2026. Disponível em: [https://www.vatican.va/content/francesco/pt/apost\\_exhortations/documents/papa-francesco\\_esortazione-ap\\_20190325\\_christus-vivit.html](https://www.vatican.va/content/francesco/pt/apost_exhortations/documents/papa-francesco_esortazione-ap_20190325_christus-vivit.html)

22 Ibidem. *Fratelli Tutti*. Número 251.

23 Ibidem. *Christus vivit*, número 118.

24 Ibidem. *Fratelli Tutti*, número 231.

## PEDIDO DE GRAÇA PARA TODOS OS DIAS DA SEMANA:

**Senhor, concedei-me a graça de escutar a vossa Palavra com o coração aberto, permitindo que ela cure minhas feridas, me reconcilie comigo mesmo, com os outros e convosco, e me refaça interiormente no vosso amor.**

**Domingo, 13 de setembro de 2026**

**24ª Semana do Tempo Comum**

Mt 18,22: *“Não te digo até sete vezes, mas até setenta vezes sete.”*

**Segunda-feira, 14 de setembro de 2026**

**Exaltação da Santa Cruz**

Jo 3,16: *“Deus amou tanto o mundo que entregou o seu Filho único.”*

**Terça-feira, 15 de setembro de 2026**

**Bem-aventurada Virgem Maria das Dores**

Jo 19,25: *“Junto à cruz de Jesus estava de pé sua mãe.”*

**Quarta-feira, 16 de setembro de 2026**

**Santos Cornélio e Cipriano, mártires**

1Cor 13,13: *“Agora permanecem a fé, a esperança e o amor; mas o maior deles é o amor.”*

**Quinta-feira, 17 de setembro de 2026**

**24ª Semana do Tempo Comum**

Lc 7,47: *“Ela mostrou muito amor, por isso seus muitos pecados estão perdoados.”*

**Sexta-feira, 18 de setembro de 2026**

**24ª Semana do Tempo Comum**

1Cor 15,20: *“Cristo ressuscitou dos mortos como primícias dos que morreram.”*

**Sábado, 19 de setembro de 2026**

**24ª Semana do Tempo Comum**

Lc 8,15: *“Produzem fruto pela perseverança.”*

## 4ª SEMANA

### O chamado que nasce do amor

Nesta quarta semana, a Palavra de Deus nos coloca diante do chamado ao seguimento, que nasce do deixar-se “encontrar pelo Senhor, se te deixares amar e salvar por Ele... esta será a grande experiência”<sup>25</sup>. A escuta da Escritura nos apresenta um Deus que não se impõe<sup>26</sup>, mas que chama, respeitando os tempos, os limites e os caminhos de cada pessoa, porque ama. Esse chamado desperta em nós inquietações e perguntas que nos retiram de nossa paralisia, convidando-nos a ser “protagonistas da revolução da caridade e do serviço”<sup>27</sup>, dando testemunho do Evangelho com a própria vida.

As leituras desta semana apresentam um Deus cujos caminhos não coincidem com a lógica do mérito, do individualismo e da comparação. A Palavra nos recorda que Deus chama a partir da gratuidade<sup>28</sup>. Ao rezar com esses textos, somos convidados a perceber como reagimos quando Deus nos chama fora dos esquemas que construímos. Surgem confiança, resistência, medo, alegria ou insegurança? Esses movimentos interiores fazem parte do chamado à amizade com o Senhor<sup>29</sup> e podem ser levados à oração.

O Evangelho mostra Jesus chamando pessoas comuns, inseridas na vida cotidiana<sup>30</sup>, e convidando-as a segui-lo com simplicidade<sup>31</sup>. O chamado não acontece longe da realidade, mas no meio da história, do trabalho, das escolhas e das relações. Escutar a Palavra é permitir que ela ilumine nossas decisões e nos ajude a reconhecer onde Deus nos chama e nos espera hoje.

O chamado de Deus se revela no interior, nos desejos mais profundos e nos afetos que apontam para uma vida mais cheia de sentido. Por isso, esta semana nos convida a cultivar uma escuta atenta, no “silêncio da oração prolongada para perceber melhor aquela linguagem, para interpretar o significado real das inspirações... acalmar as ansiedades e recompor a própria vida à luz de Deus”<sup>32</sup>. Quem se permite ouvir o chamado do Senhor aprende a viver com mais liberdade, confiança e abertura, preparando o coração para responder, no tempo certo, ao que Deus sonha para sua vida.

25 Ibidem. *Christus Vivit*, número 129.

26 Ibidem. *Christus Vivit*, número 116 e 117.

27 Ibidem. *Christus Vivit*, número 174.

28 Ibidem. *Christus Vivit*, número 121.

29 Ibidem. *Christus Vivit*, número 250.

30 Mt. 9,9

31 Lc. 9,3

32 Ibidem. *Christus Vivit*, número 283.

## PEDIDO DE GRAÇA PARA TODOS OS DIAS DA SEMANA:

**Senhor, dá-me a graça de escutar com atenção o Teu chamado, reconhecendo nos meus desejos, afetos e inquietações a Tua voz que me chama à amizade contigo e a uma resposta livre, confiante e generosa.**

**Domingo, 20 de setembro de 2026**

**25ª Semana do Tempo Comum**

Mt 20,15: “Ou estás com inveja porque eu sou bom?”

**Segunda-feira, 21 de setembro de 2026**

**São Mateus, Apóstolo e Evangelista**

Mt 9,9: “Segue-me.”

**Terça-feira, 22 de setembro de 2026**

**25ª Semana do Tempo Comum**

Lc 8,21: “Minha mãe e meus irmãos são aqueles que ouvem a Palavra de Deus e a põem em prática.”

**Quarta-feira, 23 de setembro de 2026**

**São Pio de Pietrelcina, Presbítero**

Lc 9,2: “Enviou-os a anunciar o Reino de Deus.”

**Quinta-feira, 24 de setembro de 2026**

**25ª Semana do Tempo Comum**

Lc 9,6: “Eles partiram e percorriam os povoados anunciando a Boa-Nova.”

**Sexta-feira, 25 de setembro de 2026**

**25ª Semana do Tempo Comum**

Lc 9,20: “E vós, quem dizeis que eu sou?”

**Sábado, 26 de setembro de 2026**

**25ª Semana do Tempo Comum**

Lc 9,44: “Guardai bem no coração estas palavras.”

## 5ª SEMANA

### Inteiros de Coração

Chegando a quinta semana, a Palavra de Deus nos convida a integrar tudo o que foi vivido até aqui em escolhas concretas de vida. Depois do encontro com Deus no coração, da escuta dos afetos, do caminho de reconciliação e do discernimento do chamado, somos convidados a viver inteiros diante do Senhor, deixando que essa integração interior se traduza em serviço aos outros. *“O Senhor chama-nos a participar na sua obra criadora, prestando a nossa contribuição para o bem comum com base nas capacidades que recebemos”*<sup>33</sup>, ou seja, o encontro com o Senhor nos leva a uma vida entregue, especialmente em favor dos mais frágeis.

As leituras desta semana revelam Deus que respeita os processos humanos, acolhe as fragilidades, os medos e as dúvidas, sem deixar de sustentar e ensinar aqueles que confiam<sup>34</sup>. Ao rezar com esses textos, somos convidados a observar nossos sentimentos diante dos convites de Jesus no Evangelho. O que nos move quando somos chamados a dizer sim com a vida e não apenas com palavras? Que resistências surgem quando o seguimento de Jesus nos conduz ao serviço, ao desapego e à doação?

O convite é reconhecer que Deus se comunica também nos tempos de prova. Assim como Jó, somos convidados a falar com Deus a partir daquilo que somos e vivemos, sem máscaras nem respostas prontas. Essa abertura a Deus não nos fecha em nós mesmos, mas nos torna mais disponíveis, compassivos e solidários, capazes de compreender a dor do outro e de agir com misericórdia.<sup>35</sup>

Ao final deste mês, a Palavra nos ensina que viver inteiros de coração é viver com fé encarnada, mãos abertas e coração disponível. É fazer-nos dom de amor, enraizados no encontro pessoal com Deus e consigo mesmos, oferecendo ao mundo o verdadeiro sentido do convite de Jesus: “Segue-me”.<sup>36</sup>

<sup>33</sup> Ibidem. *Christus Vivit*, número 253

<sup>34</sup> Lc. 9,46-50

<sup>35</sup> “O ser humano está feito de tal maneira que não se realiza, não se desenvolve, nem pode encontrar a sua plenitude «a não ser no sincero dom de si mesmo» aos outros.” *Fratelli Tutti*, número 87.

<sup>36</sup> Lc. 9, 59

## PEDIDO DE GRAÇA PARA TODOS OS DIAS DA SEMANA:

**Senhor, dá-me a graça de escutar com atenção o Teu chamado, reconhecendo nos meus desejos, afetos e inquietações a Tua voz que me chama à amizade contigo e a uma resposta livre, confiante e generosa.**

**Domingo, 27 de setembro de 2026**

**26º Domingo do Tempo Comum**

Mt 21,31: “Quem fez a vontade do pai?”

**Segunda-feira, 28 de setembro de 2026**

**26º Domingo do Tempo Comum**

Jó 1,21: “O Senhor deu, o Senhor tirou: bendito seja o nome do Senhor.”

**Terça-feira, 29 de setembro de 2026**

**Santos Miguel, Gabriel e Rafael, Arcanjos**

Jo 1,51: “Vereis o céu aberto e os anjos de Deus subindo e descendo.”

**Quarta-feira, 30 de setembro de 2026**

**São Jerônimo Presbítero e Doutor da Igreja**

Lc 9,62: “Quem põe a mão no arado e olha para trás não está apto para o Reino de Deus.”

**Quinta-feira, 1º de outubro de 2026**

**Santa Teresa do Menino Jesus Virgem e Doutora da Igreja**

Lc 10,2: “A messe é grande, mas os trabalhadores são poucos.”

**Sexta-feira, 2 de outubro de 2026**

**Santos Anjos da Guarda**

Mt 18,10: “Os seus anjos veem continuamente a face do meu Pai.”

**Sábado, 3 de outubro de 2026**

**Santos André, Ambrósio e Mateus, companheiros**

Lc 10,20: “Alegrai-vos porque vossos nomes estão escritos no céu.”



**Autoria:** Gleison Pereira, SJ  
**Coordenação Pastoral e Revisão:** Kennedy Amorim e Vinícius Alencar.  
**Coordenação Nacional de Comunicação:** Guilherme de Freitas  
**Direção Geral:** Pe. Edson Tomé Pacheco Silva, SJ

**Diagramação:**



**Imagem de Capa:**  
 Ilustração WEB

*Ancheta*  
 itj  
 Jesuítas

**MAGIS**  
 BRASIL

